

журнал о здоровье и здоровом образе жизни

# ТОНУС #17 Life

ТОП-3 СПОСОБОВ  
СТАТЬ НА 10 ЛЕТ МОЛОЖЕ

ЛИЦО НОМЕРА:  
СОЛНЦЕВ  
ВИКТОР ВЛАДИМИРОВИЧ

ВСЯ ПРАВДА  
ОБ ЭКО

ЛЕТНЯЯ АЛЛЕРГИЯ



ФОТОПРОЕКТ  
СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО

лето 2019

16+



**ТОНУС**  
**АМАРИС**

Центр детской  
офтальмологии

**ЛЕЧЕНИЕ БЛИЗОРУКОСТИ, ДАЛЬНОЗОРКОСТИ, АСТИГМАТИЗМА**  
**ЛЕЧЕНИЕ ВОСПАЛИТЕЛЬНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ГЛАЗ, АМБЛИОПИИ**  
**ДИАГНОСТИКА ЗРЕНИЯ • ЛЕЧЕНИЕ КОСОГЛАЗИЯ**  
**КОНТАКТНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ**



**ВСЕ ЛУЧШЕЕ**  
**ДЕТЯМ!**



ул. Новая, 51 т. (831) 411-10-10

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



16+

# ТОНУСLife лето 2019 Содержание

# ТОНУС Life



**24.**  
МРТ – АППАРАТ  
ИЛИ ВРАЧ?



**29.**  
ЛЕТНЯЯ АЛЛЕРГИЯ



**38.**  
6 ПРИЧИН ОБРАТИТЬСЯ  
К ФЛЕБОЛОГУ

## ДЕЛО КАЖДОГО

6. Важный вопрос

## ЛИЦО НОМЕРА

8. Виктор Солнцев

## НОВОСТИ

## СПАСИТЕЛЬНАЯ ДИАГНОСТИКА

24. МРТ – аппарат или врач?

26. Современная колоноскопия

## ЭТО ИНТЕРЕСНО

29. Летняя аллергия

34. Что делать, если заложен нос?

38. 6 причин обратиться  
к флебологу

## СТАЛЬНЫЕ НЕРВЫ

42. Боль в шее.  
Причины. Диагностика. Лечение.

46. Не бойся врага – бойся паники!

48. Сила остеопатии

## ЗРИТЬ В КОРЕНЬ

51. Лазерная коррекция зрения  
FEMTO LASIK

**8.**

ЛИЦО НОМЕРА:  
ВИКТОР СОЛНЦЕВ  
«Я ВСЕГДА НА СВЯЗИ!»



**42.**

БОЛЬ В ШЕЕ



**51.**

ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ  
ЗРЕНИЯ FEMTO LASIK





56.

ВСЯ ПРАВДА ОБ ЭКО



62.

ФОТОПРОЕКТ  
«СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО»



87.

ХИТ-ПРОЦЕДУРА 2019 ГОДА!

# Содержание

## ОНА

52. Как пережить климакс

56. Вся правда об ЭКО

60. Интимное омоложение

## ФОТОПРОЕКТ

62. «Семейное дело»

## КРАСОТА

76. Секреты красивых рук

78. 7 мифов о липосакции

80. Классическая блефаропластика VS лазерная блефаропластика

84. Безопасная эпиляция

87. Хит-процедура 2019 года!

88. ТОП-3 безоперационных способов стать на 10 лет моложе!

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
Андрей Владиславович  
Петров

АДРЕС РЕДАКЦИИ  
И ИЗДАТЕЛЯ  
г. Нижний Новгород,  
ул. Юбилейная, д. 41а

ДИЗАЙНЕР  
Анастасия  
Максимова

ВЕРСТКА  
Екатерина  
Фадеева

КОРРЕКТОР  
Ирина  
Зубкова

РЕКЛАМНЫЙ ОТДЕЛ  
Тамара  
Максимова

ЖУРНАЛИСТ  
Светлана  
Рудакова

УЧРЕДИТЕЛЬ  
ООО «Холдинг  
«Единение»

ПЕРИОДИЧНОСТЬ  
раз в квартал

ТИРАЖ  
5000 экземпляров

ПОДПИСАНО В ПЕЧАТЬ  
15.05.2019 г.

Отпечатано в типографии  
«РИМИНИ».

Адрес: Н. Новгород,  
ул. Краснозвездная, 7а,  
2-й этаж,  
тел. (831) 422-57-80  
office@rimmini.ru

Любое воспроизведение  
материалов и их фрагмен-  
тов возможно только по со-  
гласованию с редакцией.  
По всем вопросам  
обращаться  
info@tonus.nnov.ru

Журнал «ТОНУСLife» зарегистрирован в Федеральной службе по надзору в сфере связи, информационных и массовых коммуникаций по Приволжскому федеральному округу. Свидетельство о регистрации средств массовой информации ПИИ№ ТУ52-01085 от 17 ноября 2015 г.

Распространяется бесплатно на территории Нижегородской области. Все рекламируемые товары подлежат обязательной сертификации, а услуги – лицензированию, при наличии о том требования в законодательстве РФ. Ответственность за содержание рекламы несет рекламодатель. Настоящий журнал издается в соответствии с законодательством о средствах массовой информации – Законом РФ «О средствах массовой информации» от 27.12.1991 г. № 2124-1, законодательством о рекламе – Законом РФ «О рекламе» от 13.03.2006 г. №38-ФЗ, прочими нормативными актами Российской Федерации. Рекламные модули и рекламные статьи помечены знаком «На правах рекламы». Все остальное не является рекламой.

директор по развитию  
сети медицинских клиник «Тонус»

**Олег Скрянец**



## Дети – это лушки счастья!

Именно они наполняют нашу жизнь яркими впечатлениями, незабываемыми моментами, пробуждают в сердце самые теплые и нежные чувства. Я искренне желаю каждому малышу счастливого и беззаботного детства, удивительных приключений и, конечно, богатейшего здоровья! Пусть жизнь играет только веселыми нотками и искренняя улыбка не сходит с милых лиц! С Международным днем защиты детей!





# ВАЖНЫЙ вопрос



В каждом номере журнала специалисты сети медицинских клиник «Тонус» отвечают на несколько писем из нашей почты. Отправить свой вопрос можно по адресу: [info@tonus.nnov.ru](mailto:info@tonus.nnov.ru) с пометкой «Журнал»

*Хочу удалить родинку лазером.  
Можно ли это сделать летом?*



*Отвечает*

**Анна Умилина,**  
врач-дерматоонколог, криолог,  
врач высшей категории  
центра диагностики и хирургии  
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

Процедуру удаления родинки лазером можно проводить в любое время года, но только по показаниям врача-дерматолога. На приеме специалист оценит характер образования и, если не выявит никаких противопоказаний, проведет удаление. **Единственное, чего нужно опасаться летом, – это интенсивное воздействие солнечных лучей на место проведения процедуры,** которое может спровоцировать возникновение пигментации и рубца. Высококвалифицированный врач-дерматолог **расскажет об уходе за кожей после процедуры,** определит время, в которое не следует выходить на солнце, порекомендует качественные защитные и противовоспалительные средства. Если все назначения будут выполнены, на месте проведения лазерного удаления не останется и следа.

*Очень часто пью кофе. Недавно заметила,  
что на зубах образовались темные пятна.  
Можно ли их как-то убрать?*



*Отвечает*

**Ольга Матвеева,**  
врач стоматолог-терапевт, пародонтолог  
центра эстетической медицины  
«ТОНУС ПРЕМИУМ», к. м. н.

Темные пятна на зубах могут носить различный характер и быть предвестниками заболеваний полости рта. Именно поэтому при их обнаружении следует **немедленно обратиться к врачу-стоматологу.** Если появление потемнений связано с кариозным поражением тканей зуба, специалист предложит устранить их **с помощью инновационной микроинвазивной методики ICON** (если кариес на начальной стадии) или **пройти классическое лечение** с помощью бормашины с последующим пломбированием. Если же темные пятна являются пигментацией, врач порекомендует совершить **профессиональную гигиену полости рта,** которая устранил налет, а также предотвратит возникновение воспалительных процессов и разрушение зубов. Однако иногда профгигиены бывает недостаточно, так как пигментация может быть глубокой. В этом случае стоматолог предложит пройти **процедуру отбеливания.** На сегодняшний день **самой эффективной и безопасной методикой является ZOOM4,** которая всего за один сеанс устраняет все темные пятна, а также отбеливает зубы до 8 тонов без повреждения эмали.



*Ребенок не может жить без гаджетов. Очень переживаю. К какому специалисту обратиться?*

*Отвечает*

**Оксана Луцкова,**

детский психолог, перинатальный психолог  
сети медицинских клиник «Тонус»



**Зависимость ребенка от гаджетов – действительно одна из серьезнейших проблем,** с которой сталкиваются современные родители. Это происходит неизбежно, ведь мы живем во времена развития высоких технологий. Если ребенок уделяет гаджетам до 1 часа в день, то это нормально – нужно следовать современным тенденциям. Если же он **не выпускает телефон или планшет из рук, постоянно играет или общается только в сети – стоит бить тревогу,** ведь с каждым днем эта зависимость будет все глубже проникать в жизнь ребенка. На первых этапах попытайтесь справиться с «увлечением» самостоятельно: **ни в коем случае не ставьте резких ограничений, найдите общий язык, уделяйте ребенку как можно больше времени, постарайтесь стать другом, увлечь чем-то интересным, переключите его внимание.** Убедите его, что реальный мир намного интереснее и прекраснее, чем любая компьютерная графика. Если самостоятельно справиться с зависимостью не получается, **стоит обратиться за помощью к опытному детскому психологу.** На приеме специалист с помощью беседы и психологических тестов выявит, почему ребенок предпочел виртуальный мир, и **начнет работать не с последствиями такого поведения, а с его причинами.** В качестве лечения может быть проведена **психотерапия и групповая терапия.** Какой конкретно будет использован метод и какое необходимо количество сеансов, определяет психолог, исходя из сложности случая.

*Менструации пришли второй раз за месяц. Что это может означать? Как лечить?*

*Отвечает*

**Наталья Киреева,**

врач акушер-гинеколог, репродуктолог  
клиники высоких репродуктивных технологий  
«Тонус МАМА»



В норме месячные должны приходиться раз в 28 суток. Сильное отклонение от этого числа может быть следствием многих серьезных нарушений в организме. Если женщина вышла из репродуктивного возраста (35+), вторые за месяц менструации могут сигнализировать о **менопаузе или, проще говоря, начале климакса.** В случае если такая же ситуация происходит у девушки в репродуктивном возрасте, вторые регулы могут возникать в связи с **воспалительными заболеваниями половых органов, кистами, опухолями, ЗППП, гормональными нарушениями и другими патологиями.** В обоих случаях следует **немедленно обратиться к врачу-гинекологу,** который проведет уточняющие обследования, поставит диагноз и назначит эффективное лечение.

*Мучает бессонница, постоянно просыпаюсь. От чего это происходит и как с этим бороться?*

*Отвечает*

**Оксана Ельшина,**

детский epileптолог, нейрофизиолог, сомнолог  
клиники неврологии и epileптологии «ТОНУС ЛАЙФ»



**Нарушение сна, или, говоря медицинским языком, инсомния,** может возникнуть ввиду многих причин, как внешних, так и внутренних. К внешним факторам относят посторонний шум, низкую или высокую температуру помещения, чрезмерный свет, неудобную постель и другие. Если ни один из этих признаков не является причиной бессонницы, то за помощью следует обратиться к **врачу-сомнологу,** который занимается профилактикой и лечением расстройств сна. Специалист соберет анамнез, проведет тесты и при необходимости назначит дополнительную диагностику, которая может включать в себя **полисомнографию, кардио-респираторный мониторинг, видео-ЭЭГ-мониторинг.** Получив результаты обследований, врач выявит основную причину, которая препятствует здоровому сну. Если инсомния носит психогенный характер, лечение проводится под контролем психотерапевта и включает **фармакотерапию, психотерапию, обучение релаксационным методикам, физиотерапию, рефлексотерапию и массаж.** В случае если у пациента обнаружено апноэ сна и ночная гипоксемия, применяются методы вспомогательной вентиляции легких и респираторной поддержки – **подбор сипап-терапии.** Если инсомния связана с соматическими заболеваниями, энурезом или болезнями нервной системы, то для ее лечения придется обращаться за дополнительной помощью к узким специалистам, поскольку, только избавившись от основного заболевания, **Вы снова будете крепко спать.** Важно понимать, что заниматься самолечением в случае бессонницы нельзя. Снотворные, не назначенные опытным врачом, могут нанести серьезный вред здоровью, а инсомния перейдет в хроническую стадию.



Я ВСЕГДА  
НА СВЯЗИ!



# ВИКТОР СОЛНЦЕВ

Главный врач педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова 190Д,  
врач-педиатр, врач УЗ-диагностики, врач-рефлексотерапевт, к. м. н.

**Мужчина-педиатр большая редкость. Как реагируют дети и родители, когда приходят к Вам на прием? Не чувствуете ли Вы, что уступаете женщинам Вашей профессии?**

Редким экземпляром быть очень приятно (*смеется*). Я совсем не чувствую конкуренции, даже наоборот. Мужчины все-таки более уравновешенны и спокойны. Эти качества невероятно ценны в профессии врача. Поэтому реакция родителей и малышей обычно положительная.

**А почему Вы захотели стать именно педиатром?**

Врачом я хотел быть с самого детства. С того момента как сознательно себя помню, мечтал связать свою жизнь с медициной. Сначала практиковался на игрушках, в более старшем возрасте лечил раны друзьям (*смеется*). После школы без всяких сомнений поступил в медицинское училище, потом в медицинскую академию.

Что касается педиатрии, это была любовь «с первого взгляда». Всего одно мгновение, и сердце затрепетало. На практике в медицинском училище я всего на несколько минут зашел в детское отделение, но для меня все сразу было решено. Знаете, как пахнут дети? Это самый лучший запах на земле.



**ВИКТОР ВЛАДИМИРОВИЧ  
В МЕДИЦИНСКОЙ АКАДЕМИИ**

**Не разочаровались в своем выборе?**

Ни на секунду! Я считаю себя очень счастливым человеком. В современном мире большая редкость, когда работа доставляет истинное удовольствие. И это мой случай (*смеется*).

Дети – чистые и непосредственные создания. У ребенка совсем нет поддельных чувств. Помогая маленьким пациентам, ты получаешь столько добрых искренних эмоций, столько благодарности и радости, что хочется жить, расти, совершенствоваться.

МАЛЕНЬКИЙ ПАЦИЕНТ ВАЛЕНТИН  
НА ПАТРОНАЖЕ



**Есть ли любимый возраст пациентов?**

Больше всего люблю работать с малышами до года, потому что это совершенно удивительный возраст. Именно в этот период происходит самый активный рост и развитие. Когда ты приходишь на первый прием, ребенок практически умещается у тебя на ладонях, а уже через год он бегает и смеется. Очень приятно видеть первые шаги, переживать эти эмоции с родителями дорогого стоит.



НАВЕРНЯКА ТЯЖЕЛО  
КАЖДЫЙ ДЕНЬ  
ВИДЕТЬ БОЛЬНЫХ ДЕТЕЙ?

Я НЕ НАБЛЮДАЮ, А ПОМОГАЮ.  
КОНЕЧНО, ПОРОЙ ТЯЖЕЛО, НО Я ЗНАЮ,  
К ЧЕМУ ИДУ, И УВЕРЕН, ЧТО ДЕЛАЮ  
ДОБРОЕ ДЕЛО. Я ВСЕГДА ВИЖУ ИТоговый  
ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ.



**Большинство детей боятся людей в белых халатах. Как Вы с этим справляетесь? Есть ли особенный подход?**

Я не надеваю белый халат (*смеется*). И вообще уверен, что в детской клинике белым халатам не место. На врачей в яркой веселой форме малыши реагируют куда более позитивно.

А если говорить серьезно, дети, особенно маленькие, легко переключаются. Я никогда с первых секунд не бросаюсь осматривать ребенка. Сначала нужно познакомиться, поиграть и увлечь. У меня в кабинете всегда много игрушек – машинки, куклы, развивающие игры. Я смотрю с малышами книжки, пытаюсь понять интересы и найти общий язык, только после этого перехожу к осмотру.

С ребенком важно общаться на равных и искренне. Дети все понимают, а если не понимают, то чувствуют. Особенно отношение к себе. Начиная с года я учу своих мальчишек по-мужски жать при встрече руку (*смеется*). Мой особенный подход в том, что каждый малыш – это, в первую очередь, мой друг, а не пациент!

**С какими болезнями к Вам чаще всего обращаются?**

Педиатр – это самый универсальный детский врач. Каждый день ко мне приходят пациенты с абсолютно разными заболеваниями – от банальной простуды, травм, нарушений пищеварительной системы до сложных эндокринных случаев. Я выступаю в роли проводника – нахожу первопричину и при необходимости направляю к нужным специалистам. Знать все невозможно, но ориентироваться во всех болезнях педиатр обязан.

**В чем сложность работы педиатра?**

Я бы не назвал свою работу чрезвычайно сложной. Если любишь свое дело, если ты профессионал – получаешь от работы удовольствие. Есть так называемые особенности, но с опытом к ним привыкаешь.

Например, на приеме у терапевта пациент может показать, где и как болит, рассказать о причинах недуга. Ребенок, как правило, этого сделать не может. Искусство педиатра заключается в том, чтобы без четкого анамнеза понять, чем конкретно болеет малыш, и поставить правильный диагноз.

Безусловно, работа с детьми требует значительно большей самоотдачи и моральных сил. Взрослый понимает, что ему нужно пройти ту или иную процедуру: сдать анализы, сделать рентген, КТ или МРТ. Каким бы неприятным или долгим ни был процесс – взрослый человек идет на процедуру добровольно. Малыши зачастую не осознают необходимости диагностики и лечения, поэтому никакие уговоры не помогают.

И как говорят корифеи детской медицины, педиатр – это единственный врач, который несет полную ответственность за состояние здоровья ребенка. Скольких бы узких специалистов ни посетил маленький пациент до меня, основное решение всегда лежит на плечах педиатра – выбор лекарств, построение плана лечения, необходимость госпитализации. Когда ребенок в тяжелом состоянии, именно педиатр решает, лечить ребенка в стационаре или дома. Правильное решение иногда дается очень трудно. Бывает, что из-за волнения и ночами не сплю.

**То есть можно сказать, что за каждого пациента Вы переживаете как за собственного ребенка?**

По-другому и быть не может. Все мои пациенты, в каком-то смысле, мои дети. Именно поэтому принцип моей работы – поддержание тесного контакта с родителями и непрерывный контроль за состоянием здоровья ребенка. Я не могу назначить лечение, отпустить на неделю и не узнавать, как дела у пациента. Поэтому с родителями мы регулярно общаемся – созваниваемся и списываемся в мессенджерах.

**Какими основными качествами должен обладать педиатр?**

Самое главное – это безграничная любовь к детям. Каждый день к педиатру приходят малыши, которые болеют, они могут плакать, капризничать, быть не в настроении. Врач всегда должен быть спокоен и добр. Это возможно только, если любишь своих пациентов.

Педиатру необходимо уважительно и с пониманием относиться к родителям. Когда у ребенка плохое самочувствие, психологическое состояние родителей страдает, они взволнованы и не всегда могут объективно оценить ситуацию. Найти общий язык в этот момент – настоящее искусство.

Конечно, и о профессионализме забывать не стоит. Педиатрия требует постоянного совершенствования знаний. Зачастую даже родители толком не могут сказать, что беспокоит ребенка. Иногда прием проходит непосредственно у постели больного, когда нет возможности взять анализы и применить инновационные методы диагностики. Педиатр, осмотрев малыша, применив накопленные знания и опыт, должен поставить диагноз и назначить эффективное лечение.

**А ЧТО КАСАЕТСЯ ЛИЧНОСТНЫХ КАЧЕСТВ?**

**ПЕДИАТР ДОЛЖЕН БЫТЬ  
ВНИМАТЕЛЬНЫМ И ОБЯТЕЛЬНОМ.  
НУ И БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА  
В ОБЩЕНИИ С ДЕТЬМИ,  
КОНЕЧНО, НИКУДА.**

### **Вы всегда на связи?**

Я пробовал работать по-другому, у меня не получается из-за личностных качеств – очень переживаю за каждого.

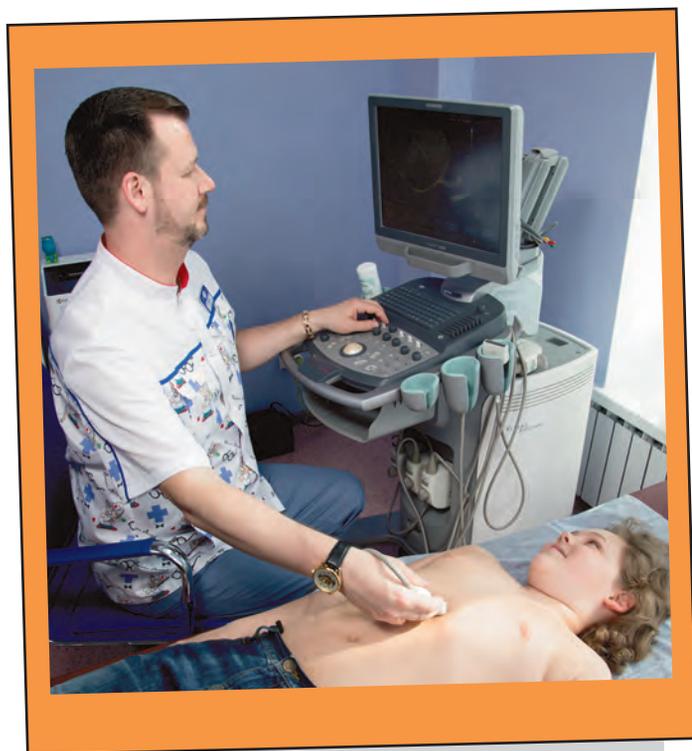
### **А изменилась ли как-то педиатрия с начала Вашей карьеры?**

Наверное, все думают, что педиатрия стала легче – появились различные инновационные методы диагностики, которые упрощают процесс постановки диагноза. Отчасти это действительно так. Если раньше, чтобы поставить диагноз, приходилось простукивать, похлопывать и осматривать маленького пациента, то теперь все методы автоматизированы.

Значительно расширился список лабораторных анализов, усовершенствовались методы лучевой диагностики. Но я всегда говорю родителям: педиатр лечит не анализы, педиатр лечит ребенка. Даже проведя точное обследование, педиатр только по общему состоянию малыша определяет, что конкретно болит и как это лечить.

Кроме того, наряду с совершенствованием диагностических методов модифицировались и болезни. Тех знаний, которые я получил в университете, порой бывает недостаточно.

Сейчас появились такие заболевания, о которых мы в период обучения и практики даже и не слышали. Всевозможные гаджеты существенно повлияли на развитие психосоматических и неврологических заболеваний: СДВГ, аутизм, задержки развития, эпилепсия. Популяризация фастфуда привела к распространению проблем с лишним весом и даже ожирению. Именно поэтому современному педиатру приходится постоянно учиться, получать новые знания и навыки.



НАШ ПЕДИАТР САМЫЙ ЛУЧШИЙ!  
БЛАГОДАРЯ ВИКТОРУ ВЛАДИМИРОВИЧУ  
МЫ СПОКОЙНЫ ЗА ЗДОРОВЬЕ  
НАШИХ ДЕТЕЙ!



### **ПОСТОЯННЫЕ ПАЦИЕНТЫ ВИКТОРА ВЛАДИМИРОВИЧА СОЛНЦЕВА СЕМЬЯ КЛЯПНЕВЫХ**

#### **Изменились ли современные дети и их родители?**

Дети, в особенности подростки, стали более замкнутыми, труднее идут на контакт. Это опять же связано с увлеченностью гаджетами. Порой приходится долго находить подход и налаживать обратную связь.

Родители, в свою очередь, стали более «начитанными». С развитием Интернета в свободном доступе появились различные медицинские и околomedicalные материалы. Мамы и папы приходят на прием, изучив огромный объем информации, пообщавшись на форумах, обменявшись опытом с соседями. Иногда очень сложно убедить родителей в том, что каждый ребенок индивидуален и даже одно и то же заболевание у двух детей может лечиться абсолютно по-разному.

#### **Как Вы завоевываете доверие родителей?**

Доверие не формируется просто так. Это каждодневная длительная работа. Я стараюсь всегда общаться с родителями на равных, подробно рассказываю о состоянии малыша, объясняю, для чего назначаются препараты и обследования. Когда родители понимают, что ты открыт и честен, всегда приедешь на помощь, они готовы сотрудничать, выполнять все назначения, благодаря чему мы вместе достигаем отличных результатов лечения.

## Лицо номера

### **Дайте совет родителям: как нужно выбирать педиатра?**

Поиск педиатра – это очень сложная и ответственная задача. Но, чтобы быть уверенным в здоровье ребенка, найти «своего педиатра» просто необходимо. Если родители планируют малыша – врача нужно именно искать, и делать это следует до родов. В этом помогут отзывы знакомых, обсуждения на форумах, рейтинги на проверенных сайтах. Также существует практика знакомства с педиатром до рождения ребенка. У меня таких случаев много. На первом приеме я даю подробные рекомендации по уходу за новорожденным, мы с родителями обсуждаем течение беременности, да и просто смотрим, подходим ли мы друг другу (*улыбается*). Очень важно, чтобы первый контакт был доверительным и комфортным.

### **Бабушки всегда лечили детей народными средствами. Почему сейчас эти методы недействительны? Болезни изменились? Или эти методы никогда и не помогли?**

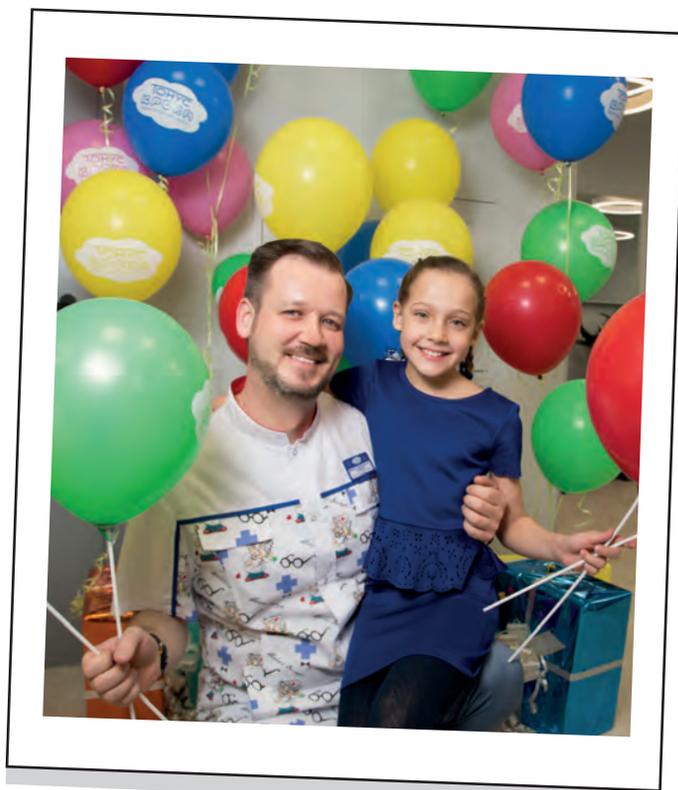
Никто не говорит, о том, что «бабушкины методы» недействительны, скорее малоэффективны. Лично я приверженец доказательной медицины. Это сейчас главный мировой тренд. В доказательной медицине используются только те лекарства, которые подтвердили свою высочайшую эффективность.

### **Дети забавные создания! Были ли у Вас курьезные моменты?**

Самое забавное – это встречать своих маленьких пациентов вне клиники. Где бы я ни был – в магазине, в парке, в автобусе, – регулярно слышу веселые детские крики: «Это Виктор Владимирович! Это мой доктор!» (*смеется*), после этого обычно идут объятия! Я не перестану этому умиляться!

### **Вы достаточно давно совместно с врачебной практикой занимаете руководящую должность. Не хотели бы отказаться от педиатрии в пользу руководства?**

Ни за что! За мной готовы идти люди, и мне приходится совмещать управление и практику. Я бы с радостью занимался только педиатрией, потому что я понимаю, скольким детям я могу помочь!



### **Почему Вы выбрали платную медицину?**

Десять лет я работал в государственной поликлинике, где, к сожалению, не мог уделять своим пациентам достаточного количества времени – на одного ребенка отводилось всего 7–10 минут. Это всегда выводило меня из зоны комфорта. Много бюрократии – мало живого приема, общения с пациентом и, что немаловажно, с родителями. Ведь в большинстве случаев именно от взаимопонимания и конструктивной беседы зависит результат лечения. Тогда я решил попробовать себя в частной клинике, хотя, честно скажу, это далось мне очень нелегко. Первое время у меня был настоящий шок – каждый прием по 30 минут! Что я буду делать с пациентом целые полчаса (*смеется*)? Однако спустя год моей работы мне и этого стало мало.

### **Важно ли место, где педиатр проводит прием?**

Бытует мнение, что врач может принимать где угодно, но это не всегда так. Существуют заболевания, при которых необходима детальная диагностика и консультация узкопрофильных специалистов. А это, в свою очередь, возможно только в стенах современной многопрофильной клиники. Я горжусь местом, в котором сейчас работаю, – здесь есть все необходимое для качественного и оперативного обследования. Со мной команда лучших специалистов, каждому из которых я доверяю, как самому себе!

Конечно, атмосфера тоже имеет немаловажное значение. Человеку, особенно ребенку, очень важен комфорт и уют. Я с уверенностью могу сказать, что каждый сантиметр нашего центра пропитан любовью и заботой к маленьким пациентам! Ежедневно я вижу, как дети с радостью бегут к нам на прием – и это очень приятно (*улыбается*).



### Как Вы попали в «Тонус»?

Мне всегда хотелось работать в сильной команде, нацеленной на общий результат. Для меня главное – это качественное выполнение своих обязанностей и постоянное совершенствование. Сеть медицинских клиник «Тонус» давно зарекомендовала себя как самая инновационная и прогрессивная компания. Здесь есть все необходимые условия для эффективной работы специалистов: лучшее оборудование ведущих мировых производителей, широчайший спектр услуг, команда высококлассных профессионалов.

Руководство клиник всегда идет навстречу своим сотрудникам, поддерживает их идеи и начинания. Именно поэтому, когда мне поступило предложение стать частью команды «Тонус», честно скажу, думал я недолго!



**ВИКТОР ВЛАДИМИРОВИЧ  
НА КОНГРЕССЕ ПЕДИАТРОВ РОССИИ**

### Чем Вы гордитесь?

#### Есть ли какие-то достижения?

Больше всего я горжусь дружескими отношениями со своими пациентами! Со многими из них, кстати, я знаком с первых дней жизни (*смеется*). На моих глазах выросли уже несколько сотен прекрасных малышей. Я безумно счастлив видеть, как мои подопечные взрослеют, развиваются и радуются каждому дню.

Возможно, это нескромно, но я горжусь своим постоянным развитием. Сейчас я являюсь специалистом в трех областях: педиатрия, УЗИ-диагностика и рефлексотерапия. Благодаря УЗИ-диагностике мой прием стал максимально информативным и эффективным. А с помощью рефлексотерапии я уже помог множеству маленьких пациентов справиться с недугами без использования медикаментов!



**СЕАНС РЕФЛЕКСОТЕРАПИИ**

### Расскажите про свою семью.

У меня самая замечательная мама, прекрасная жена и двое чудесных сыновей (*улыбается*). Супруга тоже медик, она работает медсестрой. Младший сын учится в школе. Старший пошел по стопам бабушки на техническую специальность.

### ЕСТЬ ЛИ У ВАС ХОББИ?

**ВРЕМЕНИ НА УВЛЕЧЕНИЯ ПРАКТИЧЕСКИ НЕ ОСТАЕТСЯ. ЕСЛИ И ВЫДАЕТСЯ ПАРА СВОБОДНЫХ ЧАСОВ, Я ЧИТАЮ КНИГИ. КЛАССИКУ ИЛИ, ЕСЛИ ХОЧЕТСЯ СОВСЕМ ОТДОХНУТЬ, – ФАНТАСТИКУ. ТАКЖЕ, ЧТОБЫ РАССЛАБИТЬСЯ, Я РИСУЮ КАРТИНЫ ПО НОМЕРАМ. ЭТО ПОМОГАЕТ МНЕ УСПОКОИТЬСЯ И ОТВЛЕЧЬСЯ.**



# ТОНУС КРОХА

ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР

## МЫ ОТКРЫЛИСЬ!

**ДОРОГИЕ  
РОДИТЕЛИ И МАЛЫШИ!**

Мы рады сообщить Вам об открытии детской клиники нового формата - «Тонус КРОХА» на улице Родионова, 190Д. Это не просто клиника – это полный приключений волшебный мир, где нет места белым халатам, больничным коридорам и очередям.

Здесь всё продумано до мелочей, а каждый уголок наполнен светом и любовью. Яркие просторные коридоры, тематический дизайн кабинетов, сказочный аквариум и невероятное количество игрушек не оставят равнодушными ни одного малыша.

Наши опытные специалисты с повышенным вниманием подходят к осмотру маленьких пациентов и применяют игровые методики диагностики и лечения. Чтобы малыши не скучали, их развлекает добрый аниматор КРОХА-кот, с которым ребята веселятся и смеются, забывая о болезнях.



**В СЕНТЯБРЕ ОТКРЫТИЕ 2 ОЧЕРЕДИ!**

**РЕАБИЛИТАЦИОННО-РАЗВИВАЮЩЕГО ЦЕНТРА «ТОНУС КРОХА»:**

- ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ, ПСИХОЛОГИИ И ПСИХОТЕРАПИИ
- ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕЧИ И ЛОГОПЕДИИ
- ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ПОЗВОНОЧНИКА И СУСТАВОВ
- ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ЭНУРЕЗА И ЭНКОПРЕЗА
- ЦЕНТР ВОССТАНОВИТЕЛЬНОГО ЛЕЧЕНИЯ НЕДОНОШЕННЫХ ДЕТЕЙ

**ЭКСКЛЮЗИВНО  
В Н. НОВГОРОДЕ!**

**О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ**

# КЛИНИКА НОВОГО ФОРМАТА!

## ПРИЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ

ПЕДИАТР • ГАСТРОЭНТЕРОЛОГ • КАРДИОЛОГ  
НЕФРОЛОГ • ОТОЛАРИНГОЛОГ • ХИРУРГ  
ТРАВМАТОЛОГ • ОРТОПЕД • ОСТЕОПАТ  
АЛЛЕРГОЛОГ • ИММУНОЛОГ • ИНФЕКЦИОНИСТ  
ГИНЕКОЛОГ • УРОЛОГ • РЕФЛЕКСОТЕРАПЕВТ  
ПСИХОЛОГ • НЕВРОЛОГ • ПСИХИАТР • ЭПИЛЕПТОЛОГ



## ВЫСОКОТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

УЗИ ЭКСПЕРТНОГО КЛАССА • МРТ 3,0 ТЕСЛА  
ЦИФРОВОЙ РЕНТГЕН • АНАЛИЗЫ  
ЭЭГ, ЭКГ, АД - МОНИТОРИРОВАНИЕ

## ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ

ВАКЦИНАЦИЯ • ПАТРОНАЖ • МАССАЖ  
ЛФК • ФИЗИОТЕРАПИЯ • РЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ  
МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ • ОСТЕОПАТИЯ



## УНИКАЛЬНОЕ ИГРОВОЕ ПРОСТРАНСТВО

ВЕСЕЛЫЙ АНИМАТОР  
ИНТЕРАКТИВНЫЕ ИГРОВЫЕ КОМПЛЕКСЫ  
РАЗВИВАЮЩИЕ ИГРЫ  
МНОГО-МНОГО ИГРУШЕК  
ЯРКИЙ ДИЗАЙН И СКАЗОЧНЫЙ АКВАРИУМ



[www.tonuskroha.ru](http://www.tonuskroha.ru)

ул. Родионова, 190Д ☎ (831) 411-11-55

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# НОВЫЕ ВРАЧИ

*В сети клиник «Тонус» работают высококвалифицированные специалисты различных направлений, опыт и знания которых гарантируют оказание качественной медицинской помощи. Мы гордимся уровнем профессионализма наших сотрудников и с радостью анонсируем пополнение команды новыми кадрами!*



## Соковикова Ирина Викторовна

Заведующая отделением стоматологии центра эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ», врач стоматолог-ортопед  
**Стаж работы – 27 лет.**



## Пигаева Татьяна Григорьевна

Врач УЗ-диагностики клиники высоких репродуктивных технологий «Тонус МАМА»  
**Стаж работы – 35 лет.**



## Солнцев Виктор Владимирович

Заведующий педиатрическим центром «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д, врач-педиатр, врач УЗ-диагностики, врач-рефлексотерапевт, к. м. н.  
**Стаж работы – 21 год.**



## Кулова Екатерина Александровна

Врач-инфекционист, аллерголог-иммунолог, педиатр педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д, к. м. н.  
**Стаж работы – 13 лет.**



## Бурмистрова Людмила Борисовна

Врач УЗ-диагностики педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 6 лет.**



## Кутилова Наталья Владимировна

Врач-кардиолог, кардиоревматолог, специалист УЗ-диагностики, врач функциональной диагностики педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 12 лет.**



### **Кадина Елена Владимировна**

Врач-педиатр, аллерголог-иммунолог  
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 29 лет.**



### **Грязева Дарья Андреевна**

Врач-педиатр  
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 7 лет.**



### **Семькин Максим Сергеевич**

Врач-травматолог, ортопед, детский хирург, специалист УЗ-диагностики  
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 13 лет.**



### **Скочилова Татьяна Владимировна**

Врач-гастроэнтеролог  
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д, к. м. н.  
**Стаж работы – 16 лет.**



### **Цветкова Елизавета Дмитриевна**

Врач-педиатр  
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 3 года.**



### **Смирнова Ирина Ивановна**

Врач-оториноларинголог, аллерголог-иммунолог  
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 25 лет.**



### **Спирина Светлана Алексеевна**

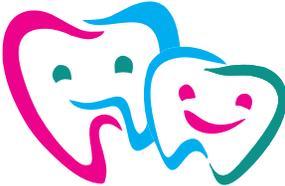
Врач-невролог, эпилептолог  
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 21 год.**



### **Пискарева Лариса Николаевна**

Врач УЗ-диагностики  
педиатрического центра «Тонус КРОХА» на ул. Родионова, 190Д  
**Стаж работы – 12 лет.**



**ТОНУС**   
**СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ**  
**НА УЛ. РОДИОНОВА, 190Д**  
**МЫ ОТКРЫЛИСЬ!**

Семейная стоматология «Тонус» расширяет горизонты! 1 июня открылась инновационная стоматологическая клиника на улице Родионова, 190Д. Жителям Верхних Печер больше не придется далеко ездить за голливудской улыбкой! Высокотехнологичное стоматологическое оборудование и инновационное оборудование теперь рядом с Вашим домом! Приходите всей семьей, мы поможем воплотить мечту о здоровых и красивых зубах как взрослым, так и самым маленьким пациентам!

 **(831) 411-11-85** [www.tonus.nnov.ru](http://www.tonus.nnov.ru)  
О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## ИННОВАЦИОННАЯ ДИАГНОСТИКА

- ДЕНТАЛЬНОЕ КТ
- МРТ
- ПАНОРАМНЫЙ СНИМОК

## ПАРОДОНТОЛОГИЯ

- ЛЕЧЕНИЕ И ПРОФИЛАКТИКА ЗАБОЛЕВАНИЙ ДЕСЕН
- ЛЕЧЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ ЗУБОВ



## ЛЕЧЕНИЕ И ИМПЛАНТАЦИЯ ВО СНЕ

## ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- КЛАССИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА
- НЕИНВАЗИВНЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ КАРИЕСА
- ХУДОЖЕСТВЕННАЯ РЕСТАВРАЦИЯ ЗУБОВ

## ХИРУРГИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ДЕНТАЛЬНАЯ ИМПЛАНТАЦИЯ
- УДАЛЕНИЕ ЗУБОВ И КИСТ
- ЗУБОСОХРАНЯЮЩИЕ ОПЕРАЦИИ

## ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- ВИНИРЫ, ЛЮМИНИРЫ, КОРОНКИ
- УСТАНОВКА ВКЛАДОВ
- МОСТОВИДНЫЕ И СЪЕМНЫЕ ПРОТЕЗЫ

## ЭСТЕТИЧЕСКАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

- БЕЗОПАСНОЕ ОТБЕЛИВАНИЕ
- ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА ПОЛОСТИ РТА
- УЛЬТРАЗВУКОВАЯ ЧИСТКА

## ОРТОДОНТИЯ (ИСПРАВЛЕНИЕ ПРИКУСА)

- УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ БРЕКЕТОВ: САПФИРОВЫХ, КЕРАМИЧЕСКИХ, МЕТАЛЛИЧЕСКИХ, ЛИНГВАЛЬНЫХ



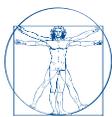
отсканируйте QR-код  
и получите скидку 1000 р.  
на любую услугу

# ПАРАД ДНЕЙ РОЖДЕНИЯ СЕТИ КЛИНИК «ТОНУС»

Располагает к доброту  
**ТОНУС**  
ЛАБОРАТОРИЯ

## 3 марта исполнилось 3 года независимой лаборатории «Тонус»!

В настоящий момент современная лаборатория проводит более 1000 видов анализов – от стандартных до уникальных. В «Тонус» имеются собственные бактериологическая, биохимическая, иммунологическая, общеклиническая и ПЦР лаборатории, работают высококвалифицированные специалисты, функционирует инновационное оборудование ведущих мировых производителей, используются лучшие реагенты и автоматические анализаторы, а благодаря ежедневному контролю качества анализы, сделанные в лаборатории «Тонус», отличаются непревзойденной точностью!



Центр лучевой диагностики и эндоскопической хирургии

**ТОНУС**  
Premium

## 10 мая исполнилось 7 лет центру лучевой диагностики «ТОНУС ПРЕМИУМ»

Это совершенный лечебно-диагностический комплекс, который сочетает в себе высокие технологии, колоссальный опыт специалистов и повышенный уровень комфорта. Лучевая диагностика – передовой и прогрессивный вид обследования организма, без которого уже невозможно представить современную медицину.

Клиника «ТОНУС ПРЕМИУМ» собрала в себе лучшие аппараты ведущих мировых производителей и предлагает пациентам пройти лучевую диагностику самыми известными и точными методами: мультиспиральную компьютерную томографию, цифровую маммографию, УЗИ экспертного класса, рентген в пределах одного центра. Специалисты центра лучевой диагностики в кратчайшие сроки проводят детальное обследование всех органов и систем, что значительно упрощает процесс постановки правильного диагноза. Точная диагностика – залог эффективного лечения!

**ТОНУС**  
СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

## 10 мая исполнилось 3 года семейной стоматологии «Тонус»

За это время клиника завоевала безупречную репутацию и доверие пациентов. В стоматологии работают высококвалифицированные специалисты и представлен полный спектр услуг – от эстетической стоматологии до имплантации. Гарантированный результат лечения обеспечивается использованием новейшего оборудования, современных и эффективных методов лечения, а также проверенными и безопасными материалами. Стоматологов «Тонус» любят даже дети! Ожидая приема, они всегда могут поиграть в игрушки, а во время лечения зубов – посмотреть любимые мультфильмы! Для тех, кто не может самостоятельно справиться со страхом, специалист предложит провести лечение зубов во сне под абсолютно безопасным наркозом! Процесс пройдет незаметно и безболезненно!

**ТОНУС**  
AMARIS  
офтальмологическая клиника

## 28 апреля исполнилось 9 лет офтальмологической клинике «Тонус АМАРИС»!

«Тонус АМАРИС» – это инновационная офтальмологическая клиника, работающая в соответствии с лучшими стандартами качества и предоставляющая полный спектр услуг по диагностике и лечению любых заболеваний глаз. Профессиональный коллектив клиники собрал сильнейших представителей офтальмологии Нижегородской области – каждый хирург «Тонус АМАРИС» провел более 20 тысяч успешных операций по восстановлению зрения. «Тонус АМАРИС» оборудован высокотехнологичными аппаратами ведущих мировых производителей, которые позволяют проводить все известные операции по коррекции зрения, а также по лечению глаукомы, катаракты и сложнейших заболеваний глаз. Сочетание инновационной оснащенности и непревзойденного опыта специалистов делает «Тонус АМАРИС» одной из лучших офтальмологических клиник в Приволжском федеральном округе!

## ПОД ОПЕКОЙ «ТОНУС МАМА» В ЗООПАРКЕ «ЛИМПОПО» НА СВЕТ ПОЯВИЛСЯ КЕНГУРЕНОК

Клиника высоких репродуктивных технологий «Тонус МАМА» с 2015 года опекает в зоопарке «Лимпопо» двух австралийских больших рыжих кенгуру!

Совсем недавно администрация зоопарка поздравила нас с прибавлением – на свет появился маленький кенгуренок. Малыш здоров, растет, развивается и уже вылезает из маминой сумки. Большие рыжие кенгуру стали настоящей семьей, а мы будем продолжать дарить этим необычным животным свою заботу. «Тонус МАМА» творит чудеса даже на расстоянии!



## МАСЛЕНИЧНЫЙ РАЗГУЛЯЙ В ЗООПАРКЕ «ЛИМПОПО» ВМЕСТЕ С СЕТЬЮ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС»

10 марта в зоопарке «Лимпопо» прошел веселый масленичный разгуляй. Гости праздника поучаствовали в веселых конкурсах и состязаниях, насладились яркой шоу-программой, а также попробовали традиционные масленичные угощения.

Задорный КРОХА-Кот не мог пропустить такой грандиозный праздник и отправился развлекать самых маленьких гостей. Рыжий весельчак в первые же секунды был окружен детворой, ни один ребенок не остался равнодушным! КРОХА-Кот фотографировался со всеми желающими, развлекал малышей хороводами, танцами и раздавал фирменные подарки от сети педиатрических центров «Тонус КРОХА».

«Тонус КРОХА» всегда заботится не только о здоровье маленьких пациентов, но и дарит хорошее настроение!

# ЭКСКЛЮЗИВНО В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ!

ДИАГНОСТИЧЕСКАЯ И ЛЕЧЕБНАЯ ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ  
МАГНИТНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ (ТМС)  
В ЦЕНТРЕ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ «ТОНУС ПРЕМИУМ»!

Транскраниальная магнитная стимуляция (ТМС) – это новый метод диагностики и лечения различных нейропатических болей. Транскраниальная магнитная стимуляция проводится на инновационном и сверхмощном аппарате НЕЙРО МС/Д с расширенными параметрами, который не имеет аналогов в Нижнем Новгороде!

Работа аппарата заключается в интенсивном воздействии электромагнитного поля на кору головного мозга, благодаря чему осуществляется изменение функционального состояния определенных участков нервной системы: торможение или возбуждение двигательных нейронов (мотонейронов). Транскраниальная магнитная стимуляция применяется для точной диагностики и эффективного лечения следующих заболеваний:

- хронические болевые синдромы
- мигрени, головные боли после сотрясений
- невралгии лицевого нерва
- постинсультные двигательные, речевые, зрительные нарушения
- последствия менингитов, энцефалитов
- повреждения периферических нервов
- эссенциальный тремор, дистония, синдром Туретта
- болезнь Паркинсона и др.

УЗИ НЕРВОВ –  
ИННОВАЦИОННЫЙ МЕТОД ОБСЛЕДОВАНИЯ  
В ЦЕНТРЕ ЛУЧЕВОЙ ДИАГНОСТИКИ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

УЗИ нервов – это современный и детальный метод диагностики периферической нервной системы. Ультразвуковое исследование помогает видеть анатомию и структуру нервов, что помогает выявить такие заболевания, как:

- компрессионно-ишемические нейропатии
- травматические повреждения нервов
- опухоли периферических нервов
- полинейропатии и др.

Ультразвуковое исследование нервов проводится опытным врачом-неврологом на аппарате УЗИ экспертного класса.



# DERMADROP

## БЕЗЫНЪЕКЦИОННАЯ МЕЗОТЕРАПИЯ НОВОГО ПОКОЛЕНИЯ В ЦЕНТРЕ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

*Dermadrop – это инновационная система высокотехнологичного ухода за кожей, которая позволяет доставлять гиалуроновую кислоту, витамины, микроэлементы и аминокислоты в глубокие слои дермы без инъекций.*

### Уникальные немецкие технологии!

Безыноекционная мезотерапия на аппарате **Dermadrop** является **новейшей разработкой** и результатом **многочисленных исследований** германских ученых во главе с доктором биологических наук, профессором медицины **Александром Тесленко**.

### Красота без боли и уколов!

Одно из главных преимуществ **Dermadrop** – технология **needle free**, что переводится на русский язык как «**без иголок**». Аппарат генерирует высококонцентрированный кислород, смешивает его со специальной сывороткой и, создавая **ультратонкую струю** высокого давления, на **сверхзвуковой скорости** вводит питательный коктейль в кожу пациента.

ПРОЦЕДУРА СОВЕРШЕННО БЕЗБОЛЕЗНЕННАЯ,  
ИМЕЕТ ПРИЯТНЫЙ, РАССЛАБЛЯЮЩИЙ ЭФФЕКТ



Процедура на аппарате **Dermadrop** заслуженно называется безыноекционной мезотерапией нового поколения, так как имеет ряд весомых преимуществ:

#### **МАКСИМАЛЬНО ГЛУБОКОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ**

*Активные вещества проникают в кожу на глубину до 3,5 мм, чего невозможно было добиться ни на одном из используемых ранее аппаратов.*

#### **УНИКАЛЬНЫЕ СЫВОРОТКИ, СПЕЦИАЛЬНО РАЗРАБОТАННЫЕ ДЛЯ РАЗНЫХ ТИПОВ КОЖИ И РЕШЕНИЯ КОНКРЕТНЫХ ПРОБЛЕМ**

*Коктейли Dermadrop позволяют преодолеть возрастные изменения, сухость, обезвоженность, повышенную жирность, акне и воспаления, купероз, гиперпигментацию. Также данные сыворотки идеально подходят для ускорения реабилитации и восстановления кожи после агрессивных косметологических процедур.*



Безыноекционную мезотерапию недаром называют «**волшебством обеденного перерыва**», реабилитационный период после процедуры полностью отсутствует. Вы можете забежать к косметологу в обед и в тот же день, вернувшись к работе, поразить коллег красотой обновленной, сияющей здоровьем кожи.

### Невероятный эффект от процедуры заметен уже после первого сеанса!

- кожа глубоко увлажняется
- выравниваются тон и текстура
- сокращаются морщины и заломы
- повышается упругость
- осветляются пигментные пятна
- нормализуется кожная секреция
- стимулируется регенерация тканей
- снимаются воспаление и раздражение



до после

**Отличный результат!**

### ВАЖНО!

Процедура не имеет каких-либо противопоказаний. Ее могут проходить даже беременные и кормящие женщины!

Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 %  
на процедуру безыноекционной мезотерапии **Dermadrop**



О ВОЗМОЖНОСТИ ПРОТИВОВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# МРТ СКРИНИНГ ВСЕГО ОРГАНИЗМА

**ВЫЯВЛЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
ВСЕХ ОРГАНОВ И СИСТЕМ ЗА 1 ЧАС!**



**ТОНУС** *Life*  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

*Располагает к доверию*  
**ТОНУС**  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР

**МРТ 3,0 Тесла:** ул. Родионова, 190 Д, ☎ (831) 415-22-00

**МРТ 1,5 Тесла:** ул. Ижорская, 50, ☎ (831) 411-11-30

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Спасительная диагностика

*Когда речь заходит о диагностике серьезных заболеваний, многие при выборе клиники в первую очередь обращают внимание на техническую составляющую, не догадываясь, что 99% успеха зависят далеко не от аппарата. Главную роль в проведении любых медицинских манипуляций играет именно специалист, его квалификация, знания и накопленный опыт. Особую значимость врач имеет в МРТ-диагностике, где малейшая ошибка может изменить жизнь человека, и не всегда в лучшую сторону.*

**Ольга Маркина**  
заведующая отделением МРТ  
сети медицинских клиник «Тонус»  
врач МРТ, к. м. н.



# МРТ – аппарат или врач?

Магнитно-резонансная томография (МРТ) – наиболее высокоточный и безопасный метод лучевой диагностики, позволяющий с помощью магнитного поля выявлять различные нарушения в организме человека.

На сегодняшний день существует большой выбор оборудования для проведения МРТ. Самыми информативными являются высокопольные томографы 1,5 и 3,0 Тесла. Аппараты способны выдавать максимально четкие и детальные изображения всех органов и структур человеческого тела, а также выявлять различные заболевания на самых ранних стадиях.

Тем не менее, каким бы высокотехнологичным оборудование ни было, важнейшие функции выполняет специалист, проводящий МРТ. От врача зависит абсолютно все – от выяснения, нужно ли пациенту вообще это исследование, до расшифровки результата. Второе зачастую требует огромных знаний, тщательной и сосредоточенной работы.

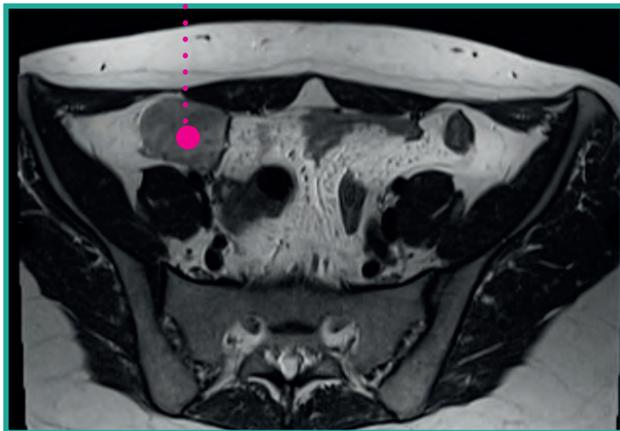
Бывают случаи, когда квалификации специалиста недостаточно – при обследовании выбраны неправильные параметры, не введено контрастирующее вещество, когда это было необходимо, неверно интерпретирован результат. Итог – риск развития того или иного заболевания значительно возрастает.

Именно поэтому для **правильной и качественной процедуры МРТ** наибольшее внимание следует уделять не только технологической оснащенности учреждения, но опыту и квалификации специалиста, проводящего это обследование.



Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 %  
на МРТ 1,5 или 3,0 Тесла



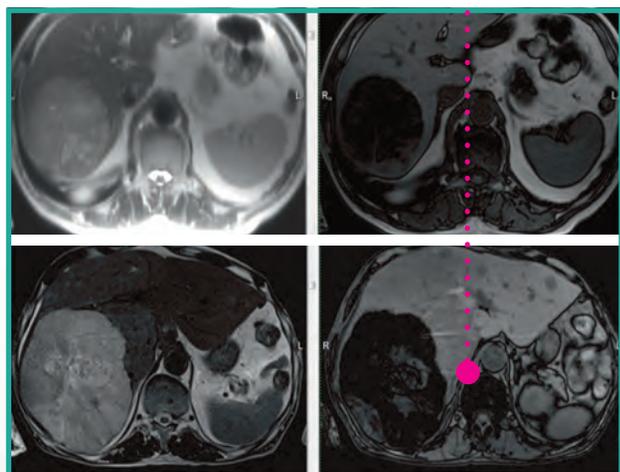
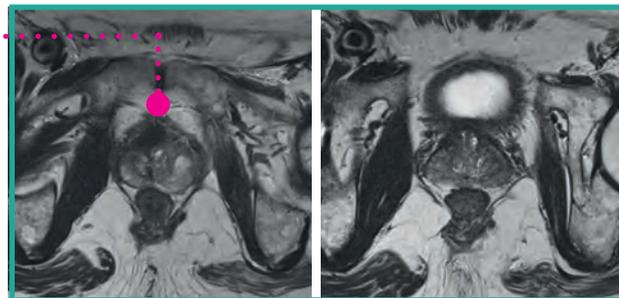


### Случай № 1

Женщина, 31 год, долгое время не могла забеременеть естественным путем. Обратилась за помощью к репродуктологу, который назначил процедуру ЭКО. В ходе подготовки в малом тазу обнаружили образование, которое трактовали как увеличенные лимфатические узлы (метастазы). Так как опухоль является противопоказанием к проведению ЭКО, протокол отменили. По рекомендации знакомых женщина решила повторно пройти МРТ в другой клинике. В результате было выявлено редкое доброкачественное образование – перитонеальный лейомиоматоз (образование миомы вне стенок матки), который поддается лечению. Проблема девушки была решена, но перенесенный стресс из-за неправильно поставленного диагноза сильно повлиял на здоровье пациентки – только с третьей попытки ЭКО было успешным.

### Случай № 2

Мужчина, 48 лет, обратился к урологу с болезненными ощущениями в области простаты. Врач направил пациента на МРТ. При обследовании было выявлено образование в простате, которое определили как злокачественную опухоль. Лечащий врач засомневался в правильности диагноза и порекомендовал пройти повторное МРТ у более опытного специалиста. При втором обследовании выяснилось, что злокачественной опухоли нет, а образование – это воспалительный процесс, абсцесс, который поддается лечению.

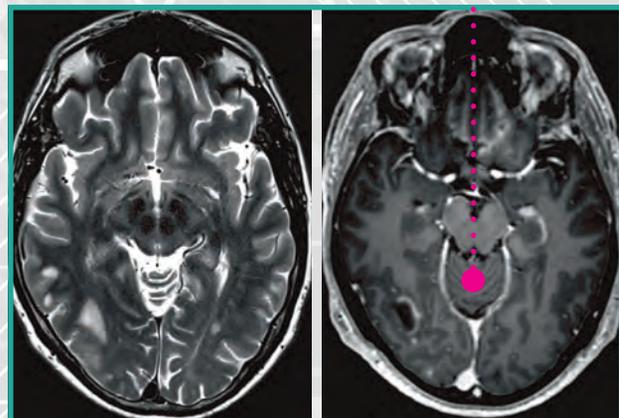


### Случай № 3

Мужчина, 39 лет, обратился к гепатологу с болью в области печени. Специалист назначил МРТ, во время которого обнаружили образование правой доли, определили его как доброкачественное – гемангиому и начали лечение. Однако терапия не давала никаких результатов. Через полгода мужчина решил пройти МРТ у другого специалиста. При обследовании было выявлено злокачественное образование печени, которое уже дало метастазы в другую долю. Дело в том, что гемангиома не опасна для здоровья человека, тогда как аденома, которая в итоге была обнаружена, но интерпретирована как гемангиома, может перерасти в злокачественную опухоль, если не предпринять должных мер. Из-за врачебной ошибки мужчине пришлось проходить долгий курс химиотерапии.

### Случай № 4

Мужчину, 31 год, неожиданно начали беспокоить сильные головные боли, высокая температура, нарушения речи и координации. Мужчина прошел МРТ, и ему поставили диагноз – абсцессы головного мозга (гнойный воспалительный процесс). Усомнившись в верности медицинского заключения, пациент обратился к другому специалисту, который пересмотрел результаты томографии и обнаружил острый рассеянный энцефаломиелит. Не поверив отечественным врачам, за лечением мужчина отправился в Израиль, где местные врачи предпочли первый вариант заключения и прооперировали наиболее крупный очаг. Удаленные ткани хирурги отправили на гистологическое исследование, в ходе которого подтвердилось подозрение на энцефаломиелит. А из-за ошибки иностранных медиков состояние пациента значительно ухудшилось, так как острый рассеянный энцефаломиелит лечится только консервативно.





*Колоноскопия – это «золотой стандарт» исследования толстой кишки посредством эндоскопа. На сегодняшний день данное обследование является самым информативным. Однако на многих людей мысль о предстоящей колоноскопии наводит настоящий ужас. В наши социальные сети непрерывно поступают вопросы о процедуре. На самые частые из них отвечает врач-эндоскопист, хирург Андрей Михайлович Рябов.*



# СОВРЕМЕННАЯ КОЛОНОСКОПИЯ

## КОГДА СТОИТ ПРОВОДИТЬ КОЛОНОСКОПИЮ, ПРИ КАКИХ СИМПТОМАХ?

В первую очередь показаниями к колоноскопии являются проблемы со стулом любого характера: хроническая диарея, запоры, выделения при дефекации (кровь, слизь, непереваренная пища). Кроме того, необходимо обращать внимание на боль и тяжесть в животе, особенно в нижней части.

Огромную роль играет наследственный фактор. Если родственники пациента болели раком толстой кишки или у них были полипы, то, достигнув совершеннолетия, профилактическое обследование необходимо проходить на регулярной основе. Как часто – будет ясно после первого обследования.

После 40 лет существенно возрастает риск предопухолевых и онкологических заболеваний, поэтому в этом возрасте рекомендуется делать колоноскопию не реже одного раза в 5 лет.

## КАКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЛОНОСКОПИЯ ПОЗВОЛЯЕТ ОБНАРУЖИТЬ?

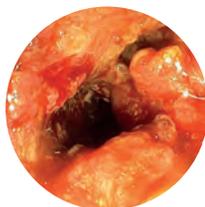
Колоноскопия позволяет выявить воспалительные заболевания (синдром раздраженной толстой кишки, болезнь Крона, неспецифический язвенный колит), предопухолевые заболевания (аденомы, полипы), а самое главное, обнаружить злокачественные опухоли (колоректальный рак) на любых стадиях.



болезнь Крона



полип



рак

## МОЖНО ЛИ ДЕЛАТЬ КОЛОНОСКОПИЮ БЕЗ НАПРАВЛЕНИЯ?

В большинстве случаев колоноскопию назначает врач-гастроэнтеролог. Однако специалисты рекомендуют проходить данную процедуру в профилактических целях, так как колоноскопия – самый информативный метод обнаружения различных заболеваний толстой кишки.

Колоректальный рак в среднем развивается за три-пять лет и практически всегда бессимптомно на ранних стадиях. Начальная форма онкологического заболевания – это полипы в толстой кишке. Если во время обследования специалист обнаружил новообразования, они подвергаются обязательной биопсии или удалению прямо во время процедуры. После чего пациент находится под контролем врачей для исключения повторного возникновения опухоли.

Именно поэтому так важно проходить профилактическую колоноскопию, так как на ранних стадиях даже колоректальный рак легко распознается и поддается успешному лечению.

## НАСКОЛЬКО ИНФОРМАТИВЕН МЕТОД И МОЖНО ЛИ ЕГО ЗАМЕНИТЬ?

С помощью колоноскопии можно со 100%-й вероятностью определить все заболевания толстой кишки даже на бессимптомных стадиях. Прогрессивная лучевая диагностика, такая как КТ, МРТ, УЗИ, не может в полной мере заменить эндоскопическое обследование. Лучевые методики способны увидеть только выступающие образования, но даже они могут оказаться не опухолью, а артефактом, что приводит к ложноположительному результату. А для уточнения диагноза колоноскопию все равно придется проходить.

## БОЛЕЗНЕННА ЛИ ПРОЦЕДУРА?

Процедура, безусловно, неприятная. Но все зависит от болевого порога пациента. У многих колоноскопия вызывает некоторый дискомфорт, но не боль.

Тем людям, у кого повышенный болевой порог, специалисты рекомендуют проводить обследование под наркозом, так как лишние движения и напряжение могут помешать специалисту точно и эффективно определить патологию.

## БЕЗОПАСЕН ЛИ НАРКОЗ?

Абсолютно безопасен. Его проводит опытный врач-анестезиолог, который учитывает все индивидуальные особенности человека и подбирает оптимальный и качественный препарат и его дозировку, а также непрерывно следит за состоянием пациента во время процедуры.

## МОДИФИЦИРОВАЛАСЬ ЛИ СОВРЕМЕННАЯ КОЛОНОСКОПИЯ?

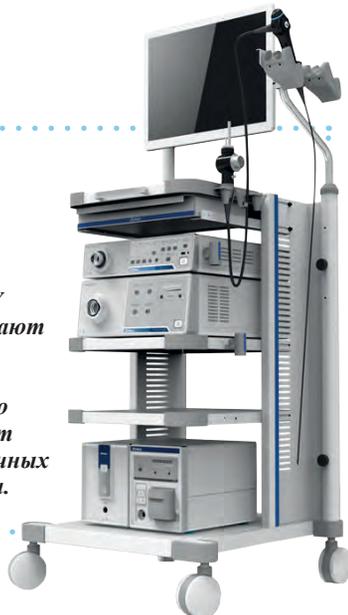
Раньше колоноскопия проводилась эндоскопом с фиброволоконной оптикой, где использовался окуляр. Специалист мог осмотреть толстую кишку только в момент обследования. То есть была вероятность недостаточно точно оценить ситуацию, что-то недосмотреть.

Сегодня оборудование для колоноскопии стало цифровым – в толстую кишку вводится эндоскоп с видеокамерой, которая транслирует изображение на монитор, а также записывает исследование. Благодаря этому врач может детально изучать структуры, увеличивать их в размере до 115 крат. За счет этого колоноскопия стала намного точнее.

Также современная аппаратура обладает максимальной гибкостью, благодаря чему процедура стала менее болезненной и более информативной.

### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

*Olympus CV-170 является «золотым стандартом» в колоноскопии. Аппарат оснащен функциями HDTV и NBI, которые обеспечивают высочайшее разрешение и воспроизведение цветов с улучшенной видимостью структуры, что позволяет достичь максимально точных результатов диагностики.*



## КАКАЯ ПОДГОТОВКА К ОБСЛЕДОВАНИЮ?

За два-три дня до колоноскопии следует соблюдать бесшлаковую диету: нельзя употреблять в пищу сырые фрукты и овощи, продукты, содержащие семечки. За день до обследования необходимо отказаться от приема твердой пищи, все только в жидком виде: бульоны, соки без мякоти, кисели. Последний прием еды должен быть не менее чем за 12 часов перед колоноскопией. Также накануне и в день обследования следует принять дозу слабительного, назначенного специалистом.

Если все рекомендации были выполнены и пациент готов к обследованию, то колоноскопию проводят, если же нет – обследование переносят для адекватной подготовки.

## СУЩЕСТВУЮТ ЛИ РИСКИ? МОГУТ ЛИ БЫТЬ ОСЛОЖНЕНИЯ?

Все зависит от квалификации специалиста. Если врач неопытный, то риск повреждения стенок кишки существует. Если же врач имеет большой стаж работы, он провел множество процедур и знает, как работать на аппарате, то риск осложнений полностью отсутствует.

## НАСКОЛЬКО УСПЕХ ОТ ПРОЦЕДУРЫ ЗАВИСИТ ОТ ВРАЧА?

На 100%. Каким бы современным оборудованием ни было, заключение дает врач-эндоскопист. Только опытный специалист может увидеть даже самые незначительные изменения и грамотно их интерпретировать. Поэтому крайне важно перед колоноскопией убедиться в квалификации эндоскописта.

## ИСПЫТЫВАЕТ ЛИ ЧЕЛОВЕК БОЛЬ ПОСЛЕ КОЛОНОСКОПИИ?

Если процедура выполнялась правильно, были соблюдены все правила, то ни о какой боли речи быть не может. Максимум, что может возникнуть, – это ощущение вздутия в нижней части живота, так как во время обследования в толстую кишку поступает незначительное количество воздуха, который выходит самостоятельно в течение одного-двух часов.

Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 % на ФГДС или колоноскопию



# ПОЛНЫЙ СПЕКТР ДИАГНОСТИКИ

## ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА

- **ФГДС,  
КОЛОНОСКОПИЯ**

- **УЗИ, МРТ, КТ**

- **БИОХИМИЧЕСКИЙ  
АНАЛИЗ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ**

- **БАКТЕРИОЛОГИЧЕСКИЙ  
АНАЛИЗ КАЛА НА ДИСБАКТЕРИОЗ,  
чувствительность и стойкость  
к антибиотикам и бактериофагам**

- **ЛАБОРАТОРНАЯ  
ДИАГНОСТИКА**



*Располагает к Доверию*

**ТОНУС**

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

 **(831) 411-11-22**

**[www.tonus.nnov.ru](http://www.tonus.nnov.ru)**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Лариса Закирова,**  
врач аллерголог-иммунолог высшей категории  
сети медицинских клиник «Тонус»

*Каждый из нас с нетерпением ждет наступления лета. Однако в этот сезон многих поджидает неприятный «сюрприз», способный омрачить предстоящие приключения. А имя ему – сезонная аллергия!*

*Аллергия – это заболевание, характеризующееся неадекватной, бурной реакцией иммунной системы организма на определенные вещества – аллергены.*



# ЛЕТНЯЯ АЛЛЕРГИЯ

## ВАЖНО!

Аллергия может сопровождаться опасными и тяжелыми состояниями – анафилактическим шоком и отеком Квинке, которые способны привести к летальному исходу.

## ЭТО ИНТЕРЕСНО!

Известно, что правитель Древнего Египта Менес скончался в 2540 году до нашей эры от анафилактического шока, вызванного укусом обычной осы.



## САМЫЕ РАСПРОСТРАНЕННЫЕ ЛЕТНИЕ АЛЛЕРГЕНЫ:



### ПЫЛЬЦА ДЕРЕВЬЕВ, РАСТЕНИЙ

Аллергия вызвана реакцией иммунитета на цветущие деревья и растения, пыльца которых попадает в организм человека через нос и провоцирует появление выделений и чихание.



### НАСЕКОМЫЕ

При укусе насекомого в организм человека попадает яд, который вызывает бурную реакцию – от крапивницы до анафилактического шока.



### ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ

При употреблении фруктов или ягод у человека возникает аллергическая реакция на тот или иной компонент продукта, которая проявляется в виде зуда, покраснений кожи, отечности губ, лица или горла.

## СИМПТОМЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ:

- **водянистые выделения из носа**
- **покраснения глаз, слезоточивость**
- **зуд в носу, чихание**
- **отеки**
- **высыпания на коже (крапивница)**

Все чаще к аллергологам обращаются люди с характерными симптомами после пребывания на солнце – волдырями, покраснениями кожи и зудом. В результате появился термин «аллергия на солнце». На самом деле это не совсем так, ведь в солнечном свете нет аллергенов. Обычно реакция возникает вследствие воздействия ультрафиолетовых лучей на вещества на коже или в самой коже, и называется она **фотодерматозом**.

«Аллергия на солнце» может доставлять массу неудобств, вплоть до страха выйти на улицу в солнечный день. Именно поэтому важно обратиться к врачу-аллергологу, который на основании симптомов назначит проверенные и эффективные антигистаминные препараты, мази и кремы для устранения последствий фотодерматоза, а также даст рекомендации по защите кожи от ультрафиолетовых лучей (солнцезащитная косметика и правильная одежда). Только соблюдая все назначения специалиста, Вы сделаете свою жизнь безопасной и комфортной.



Это интересно

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ТЫ АЛЛЕРГИК?

Зачастую аллергия не сразу дает о себе знать. Если Вы заметили ее незначительные признаки, следует незамедлительно обратиться к **аллергологу-иммунологу**, так как при дальнейшем развитии аллергии Вы рискуете получить серьезные осложнения.

Для правильного определения аллергена, ответственного за аллергическую реакцию, специалист назначит **иммунологический анализ крови**:



### АЛЛЕРГОПАНЕЛИ

комплексная диагностика широкого спектра аллергенов



### ImmunoCAP

анализ на единственный аллерген



ТОЛЬКО НА ОСНОВАНИИ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБСЛЕДОВАНИЯ АЛЛЕРГОЛОГ-ИММУНОЛОГ НАЗНАЧИТ КАЧЕСТВЕННОЕ ЛЕЧЕНИЕ:

**ИММУНОСАР ЯВЛЯЕТСЯ «ЗОЛОТЫМ СТАНДАРТОМ» В ДИАГНОСТИКЕ АЛЛЕРГИИ. ГЛАВНЫЕ ПРЕИМУЩЕСТВА МЕТОДИКИ:**

- НА МОЛЕКУЛЯРНОМ УРОВНЕ ОПРЕДЕЛЯЕТ НЕ ПРОСТО АЛЛЕРГЕН, А КОНКРЕТНЫЙ КОМПОНЕНТ В ЕГО СОСТАВЕ
- МАКСИМАЛЬНО ВЫСОКИЙ ПРОЦЕНТ ДОСТОВЕРНОСТИ РЕЗУЛЬТАТА – 98 %, ЧТО ДАЕТ ВОЗМОЖНОСТЬ СПЕЦИАЛИСТУ НАЗНАЧИТЬ ЭФФЕКТИВНУЮ ТЕРАПИЮ
- НЕ ИМЕЕТ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ И МОЖЕТ ПРОВОДИТЬСЯ ДАЖЕ В ПЕРИОД ОБОСТРЕНИЯ АЛЛЕРГИИ
- МИНИМАЛЬНАЯ ИНВАЗИВНОСТЬ – ОДНОЙ ПРОБЫ КРОВИ ДОСТАТОЧНО ДЛЯ НЕСКОЛЬКИХ ТЕСТОВ, ЧТО ОСОБЕННО АКТУАЛЬНО ДЛЯ МАЛЕНЬКИХ ДЕТЕЙ И ПОЖИЛЫХ ПАЦИЕНТОВ

## МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ



Для облегчения симптомов летней аллергии могут приниматься **антигистаминные препараты** местного (спреи, мази) или общего назначения (таблетки, капли). Важно понимать, что медикаменты действуют **исключительно на симптомы**, маскируют аллергическую реакцию, но не устраняют ее полностью.

## АЛЛЕРГОСПЕЦИФИЧЕСКАЯ ИММУНОТЕРАПИЯ (АСИТ)



Единственный метод, который поможет надолго, а иногда и навсегда избавиться от аллергии. АСИТ заключается в последовательном введении в организм человека определенных доз аллергена. Во время начальной фазы лечения вводимые дозы постепенно возрастают, а во время поддерживающей одна и та же доза поддерживается в течение 3 лет. После трехлетнего курса у пациента возникает длительная ремиссия, в результате аллергия зачастую не беспокоит до конца жизни.

## ВАЖНО!



Каждый год от тяжелой аллергической реакции в мире умирает около 2 миллионов человек. Дочь британского миллионера Надима Эднан-Лаперуза Наташа скончалась на борту рейса Лондон – Ницца после приступа аллергии, вызванного съеденным в аэропорту сэндвичем.



Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на консультацию врача-аллерголога

# ЗОЛОТОЙ СТАНДАРТ АЛЛЕРГОДИАГНОСТИКИ **ImmunoCAP**

**NEW**



*Располагает к доверию*  
**ТОНУС**  
ЛАБОРАТОРИЯ

[www.tonuslab.ru](http://www.tonuslab.ru)

 **(831) 411-11-22**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЛОР-ЗАБОЛЕВАНИЙ

Сеть медицинских клиник «Тонус» - уникальный лечебно-диагностический комплекс для пациентов с ЛОР – патологией, в котором осуществляется весь спектр медицинских услуг - от консультации врача до оперативного лечения.



## КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ЛЮБОМ ЗАБОЛЕВАНИИ

- **ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ НОСА**  
(ринит, синусит, гайморит, фронтит, этмоидит)
- **ОСТРЫЙ И ХРОНИЧЕСКИЙ НАРУЖНЫЙ И СРЕДНИЙ ОТИТ**
- **ОСТРЫЕ И ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ПОЛОСТИ ГЛОТКИ И ГОРТАНИ**  
(фарингит, тонзилит, ларингит)
- **ГИПЕРТРОФИЧЕСКИЕ ПРОЦЕССЫ В ЛОР – ОРГАНАХ**  
(полипы, кисты верхнечелюстных пазух, гипертрофические риниты, аденоиды, папилломатоз гортани)
- **ПРОВЕДЕНИЕ БИОПСИИ**
- **ХРАП И СИНДРОМ ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА (СОАС)**



## ВЫСОКОТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

- **ГИБКАЯ ЭНДОРИНОЛАРИНГОСКОПИЯ**
- **АУДИОМЕТРИЯ**
- **ИМПЕДАНСОМЕТРИЯ**
- **ЦИФРОВОЙ РЕНТГЕН**
- **МУЛЬТИСПИРАЛЬНАЯ КТ**
- **МРТ 1,5 и 3,0 ТЕСЛА**
- **ЭКСПЕРТНАЯ УЗ-ДИАГНОСТИКА**
- **ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС АНАЛИЗОВ**
- **СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ**
- **СУТОЧНОЕ МОНИТОРИРОВАНИЕ ЭКГ**

[www.tonus.nnov.ru](http://www.tonus.nnov.ru)

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ



**Мухина  
Оксана Георгиевна**

врач-отоларинголог  
высшей категории, к. м. н.,  
стаж работы 21 лет



**Антипина  
Ирина Александровна**

врач-отоларинголог  
высшей категории,  
стаж работы 20 лет



**Белозеров  
Григорий Андреевич**

врач-отоларинголог  
высшей категории,  
стаж работы 11 лет



**ИННОВАЦИОННЫЕ  
МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ**



**ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНАЯ  
ЛОР-ХИРУРГИЯ**

- ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ
- РАДИОВОЛНОВОЙ МЕТОД
- КРИОТЕРАПИЯ, КРИОХИРУРГИЯ
- ТИМПАНОСТОМИЯ
- ПУНКЦИЯ ВЕРХНЕЧЕЛЮСТНЫХ СИНУСОВ
- ВАКУУМНОЕ ПРОМЫВАНИЕ МИНДАЛИН
- СИПАП-ТЕРАПИЯ
- ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ
- ХИРУРГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ

- ПОЛИСИНУСОТОМИЯ  
(гайморотомия, этмоидотомия, фронтотомия)
- ДАКРИОЦИСТОРИНОСТОМИЯ
- ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ  
ПОДСЛИЗИСТАЯ РЕЗЕКЦИЯ ГРЕБНЯ  
НОСОВОЙ ПЕРЕГОРОДКИ
- СЕПТОПЛАСТИКА
- ТОНЗИЛЛЭКТОМИЯ
- РИНОПЛАСТИКА
- ДИСТРАКЦИОННЫЙ ОСТЕОСИНТЕЗ



**(831) 411-11-22**

*Располагает к доверию*  
**ТОНУС**  
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Ирина Антипина,**  
врач-оториноларинголог высшей категории  
сети медицинских клиник «Тонус»



## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЗАЛОЖЕН НОС?

**Заложенность носа (ринит) - это воспалительное заболевание слизистой оболочки носа, которое может проявляться в виде:**

- Затрудненного дыхания
- Слизистых и густых выделений из носа
- Кашля, чихания
- Зуда и жжения в носу
- Слезоточения

### ЭТО ИНТЕРЕСНО!

На сегодняшний день специалисты выделяют отдельный вид ринита – **медикаментозный**. Это заболевание возникает у пациентов, которые злоупотребляли сосудосуживающими лекарствами, от которых со временем возникает зависимость – естественные механизмы контроля тонуса сосудов отключаются. Многие люди годами сидят на назальных средствах, думают, что все само собой рассосется. Но **самостоятельно избавиться от вредной привычки капать в нос практически никому не удается.**



#### Основные причины заложенности носа:

Инфекции (бактериальные, вирусные, грибковые)

Новообразования: аденоиды, полипы, кисты

Искривление носовой перегородки или травмы носа

Аллергия

Если симптомы ринита обрели регулярный характер без видимых причин, следует незамедлительно обратиться к врачу-оториноларингологу. На приеме специалист определит вид и причину заболевания, а также в случае необходимости назначит дополнительную диагностику:

#### Эндориноскопия на ЛОР-комбайне

С ее помощью специалист определяет причины нарушения носового дыхания, хронические воспалительные процессы, оценивает состояние слизистой оболочки носа и носоглотки, а также выявляет наличие образований.

#### КТ пазух носа

Оториноларингологи выделяют КТ как самый эффективный метод диагностики. КТ позволяет получить послойное изображение лобной и клиновидной областей, гайморовых пазух, а также решетчатого лабиринта, выявить болезни носа: гайморит, полипы, кисты, опухоли и др., увидеть травмы и инородные тела в полости пазух носа.

#### МРТ пазух носа

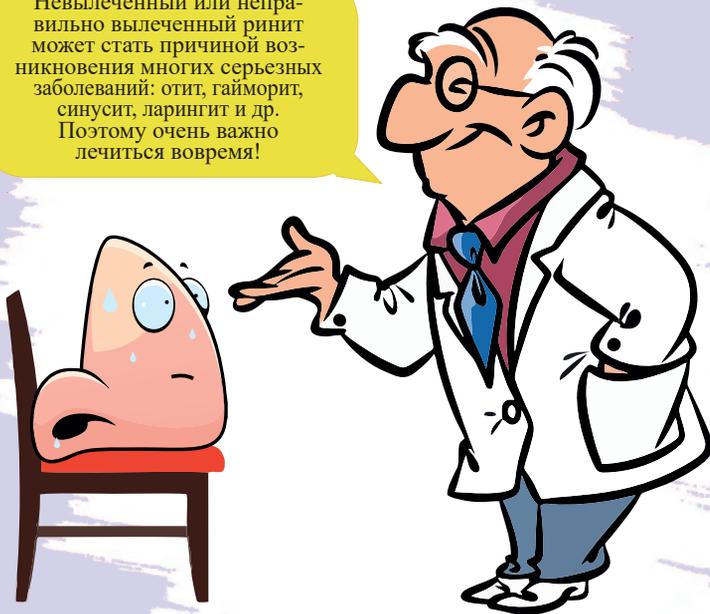
Позволяет провести исследование носовых пазух, точную диагностику воспалительных и опухолевидных изменений. Данный способ более информативен для обследования состояния слизистых тканей, чем костных структур. На основании результатов диагностики специалист предложит эффективное лечение.

#### Рентген придаточных пазух носа

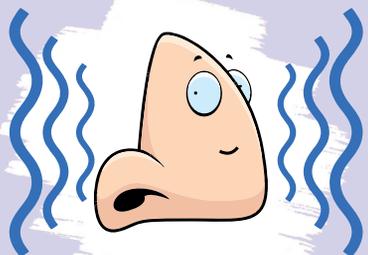
Оценивает состояние костной ткани носа, пневматизацию (воздушность) носовых пазух, состояние носовой полости и носоглоточного пространства.



Невылеченный или неправильно вылеченный ринит может стать причиной возникновения многих серьезных заболеваний: отит, гайморит, синусит, ларингит и др. Поэтому очень важно лечиться вовремя!



Специалист после детального обследования предложит оптимальное и эффективное лечение:



### Радиоволновая терапия

Во время операции в носовую раковину вводится электрод с двумя тонкими иглами. Под воздействием радиоволновых частот происходит уменьшение носовой раковины, дыхание улучшается уже в момент манипуляции.



### Лазерная терапия

Во время операции хирург удаляет кровеносные сосуды из слизистых оболочек полости носа. После такой процедуры сосуды не смогут больше расширяться, соответственно, слизистая не будет набухать, вследствие чего неприятные симптомы хронического насморка исчезнут совсем и не будут о себе напоминать.



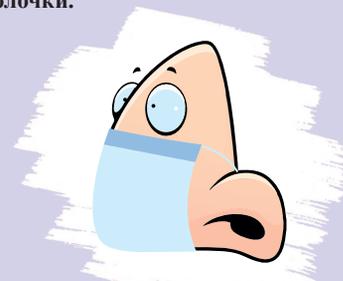
### Криотерапия

Методика лечения насморка, которая проводится охлажденным жидким азотом. На действие холода мелкие артерии и сосуды реагируют резким и сильным спазмом, после чего сильно увеличиваются в объемах и обильно наполняются кровью. Облегчение наступит не сразу после процедуры, а спустя два-три дня. За это время ткани насытятся кислородом, кровообращение ускорится, и носу ничего не будет мешать дышать.



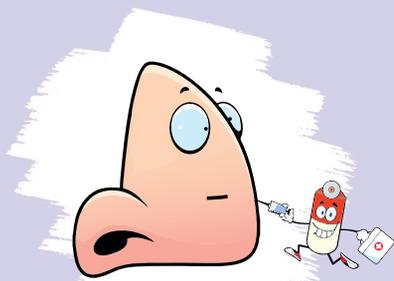
### Физиотерапия

Ряд тепловых процедур, благодаря которым усиливается кровообращение в носовой полости, сосуды расширяются, снижается отечность и происходит быстрое восстановление слизистой оболочки.



### Септопластика

Если же ринит вызван искривлением перегородки или травмами носа, специалисты рекомендуют провести операцию – септопластику. Ее цель – устранение искривлений и восстановление правильной формы носа. В ряде случаев хирургическая септопластика может быть заменена на лазерную. Во время лазерной процедуры используется специальное инновационное оборудование, которое позволяет быстро и безопасно избавиться от искривления в хрящевом отделе перегородки, максимально сократив срок реабилитации.



### Медикаментозное лечение

Когда хронический насморк перешел из острой формы и сопровождается простудными заболеваниями, используются лекарственные препараты, как и при простуде: **противовирусные, антибактериальные**. Инфекционную форму можно победить с помощью **антибиотиков, противовоспалительными и иммуностимулирующими** лекарствами. Аллергическую форму купируют приемом **антигистаминных** препаратов и исключением аллергенов из жизни.

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на криотерапию ЛОР-органов



# ЦЕНТР ФЛЕБОЛОГИИ

ПОД РУКОВОДСТВОМ ПРОФЕССОРА ФДПО ФГБОУ ВО ПИМУ  
МИНЗДРАВА РОССИИ А. Э. КЛЕЦКИНА, Д. М. Н., ЧЛЕНА  
ИСПОЛНИТЕЛЬНОГО СОВЕТА АССОЦИАЦИИ ФЛЕБОЛОГОВ РОССИИ  
И ВИЦЕ-ПРЕЗИДЕНТА АССОЦИАЦИИ АНГИОЛОГОВ, ФЛЕБОЛОГОВ  
И СОСУДИСТЫХ ХИРУРГОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

ЭКСКЛЮЗИВНО В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ  
ПОЛНЫЙ СПЕКТР УСЛУГ ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВЕН  
ПО САМЫМ ИННОВАЦИОННЫМ МЕТОДИКАМ

**NEW** ЛАЗЕР, РЧА!



## КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД ПРИ ЛЮБОМ ЗАБОЛЕВАНИИ

- Варикозная болезнь на любой стадии
- Сосудистые звездочки (телеангиэктазии)
- Лимфостаз
- Посттромбофлебитическая болезнь на любой стадии
- Острые тромбозы вен (синдром Педжета - Шреттера и другие)
- Врожденные мальформации сосудов



## ВЫСОКОТОЧНАЯ ДИАГНОСТИКА

- Ультразвуковое триплексное сканирование сосудов
- Мультиспиральная компьютерная томография, сочетающая в себе возможности традиционной компьютерной томографии и ангиографического исследования кровеносных сосудов (с применением контраста)
- Лабораторная диагностика в полном объеме
- Консультативный прием

**Н. НОВГОРОД, УЛ. Б. ПОКРОВСКАЯ, 62**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

# «ТОНУС ПРЕМИУМ»



**Клецкин Александр Эдуардович**  
Руководитель центра флебологии,  
врач-флеболог, ангиохирург,  
стаж работы 34 года



**Алехина Ирина Евгеньевна**  
Врач-флеболог, ангиохирург,  
врач УЗ-диагностики,  
стаж работы 16 лет



**Немирова Светлана Владимировна**  
Врач-флеболог,  
врач УЗ-диагностики, к. м. н.  
стаж работы 17 лет



**ЭКСКЛЮЗИВНО  
В Н. НОВГОРОДЕ**

## ЛЕЧЕНИЕ ПО ВСЕМ ИЗВЕСТНЫМ МЕТОДИКАМ

- Лазерная коагуляция
- Радиочастотная абляция
- Минифлебэктомия
- Оперативное лечение варикозной болезни по классическому методу в условиях круглосуточного стационара
- Склеротерапия косметических дефектов и магистральных вен
- Подбор индивидуальной фармакотерапии и компрессионного трикотажа



## ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- Фонофорез
- Электрофорез
- Инфракрасный магнитолазер
- Глубокий осцилляционный массаж
- Магнитотерапия
- Пневмомассаж
- Криотерапия
- Прессотерапия



**(831) 411-13-13**



Центр лучевой диагностики  
и эндоскопической хирургии

**ТОНУС**  
*Premium*

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Это интересно

# 6 ПРИЧИН ОБРАТИТЬСЯ К ФЛЕБОЛОГУ



## СОСУДИСТЫЕ ЗВЕЗДОЧКИ

Сосудистые звездочки возникают, когда мелкие сосуды на ногах расширяются и, наполняясь кровью, проявляются в виде синевато-бордовых пятнышек. Чаще всего они являются не только эстетическим дефектом, но и могут сигнализировать о таких сосудистых заболеваниях, как варикоз или венозная недостаточность.

Если же сосудистые звездочки на ногах не несут никакой опасности и являются исключительно эстетическим дефектом, то избавиться от них поможет инновационный метод – лазерное удаление! Данный способ зарекомендовал себя как самая безопасная, эффективная и быстрая методика борьбы с дефектами – сосудистыми звездочками, гемангиомами, винными пятнами. Мощнейший аппарат Candela VBeam Perfecta – единственный лазер в мире, который способен безопасно и безболезненно удалять различные сосудистые патологии (в том числе у детей, начиная с нескольких недель жизни).

Ирина Алехина,  
врач УЗ-диагностики, врач-флеболог  
центра флебологии «ТОНУС ПРЕМИУМ»



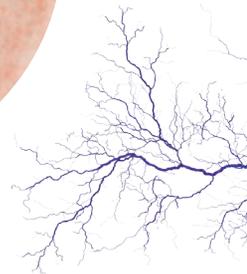
”

Артериальные и венозные заболевания – это одни из самых серьезных патологий. Именно они препятствуют нормальной циркуляции крови в организме, нарушают работу клеток и даже могут стать причиной развития заболеваний, способных привести к летальному исходу. Как известно, своевременная диагностика – залог эффективного лечения. Поэтому, заботясь о своем здоровье, человек должен проходить обследование вен и артерий у высококвалифицированного специалиста, особенно когда были обнаружены следующие симптомы.

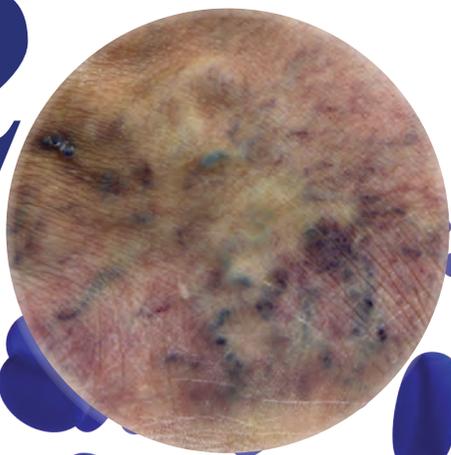
”



1



2



## ТРОФИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ (ПИГМЕНТАЦИЯ, ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ)

Это очень серьезный симптом, который проявляется в виде изменения цвета кожи (потемнение) или возникновении язв на нижних конечностях. Появление трофических изменений может быть причиной многих заболеваний, как артериальных, так и венозных. Если вовремя не обратиться с этой проблемой к специалисту-флебологу, можно усугубить течение заболевания и значительно повысить риск возможной ампутации конечности.



3

### ВАРИКОЗНЫЕ УЗЛЫ (ШИШКИ)

Варикозные узлы – предвестники первой или второй стадии варикоза. Они выступают в наиболее слабых местах, пораженных варикозной болезнью. Зачастую вместе с этими образованиями отмечается боль и регулярная усталость в ногах, отеки.

### ОТЕЧНОСТЬ И УСТАЛОСТЬ

Частое отекаание и усталость ног могут быть вызваны различными заболеваниями, в том числе патологиями вен – лимфостазом, тромбозом поверхностных и глубоких вен. Но в большинстве случаев отечность и усталость ног свидетельствуют о варикозной болезни. Если отеки и боли начинают беспокоить постоянно и преимущественно в конце дня, необходимо обратиться к высококвалифицированному врачу-флебологу, чтобы избежать дальнейших осложнений.



4

### СУДОРОГИ В НОГАХ

Судороги в ногах, которые чаще возникают в ночное время, могут сигнализировать о хронической венозной недостаточности. При данном заболевании также может беспокоить регулярная тяжесть в ногах.



5

### ОНЕМЕНИЕ ПРИ ХОДЬБЕ

Онемение ног при ходьбе – это симптом, который может сигнализировать о многих серьезных заболеваниях артериальной системы – облитерирующего атеросклероза, тромбоза, диабетической ангиопатии, болезни Рейно и др.



6

Следует отметить, что наличие венозных патологий нижних конечностей может стать причиной возникновения более грозного заболевания – тромбоза легочной артерии – закупорки ветвей легочной артерии тромбом. Данная патология поддается лечению на ранних этапах, однако легочная эмболия в запущенном состоянии значительно повышает риск внезапной сердечной смерти! Специалисты настоятельно рекомендуют внимательно относиться к своему здоровью, а при обнаружении того или иного симптома незамедлительно обращаться к специалисту!



Это интересно

## ДИАГНОСТИКА

При обнаружении того или иного симптома не следует полагаться на рекламные ролики и пытаться самостоятельно его устранять, так как **неправильно выбранная тактика лечения может спровоцировать неблагоприятное течение болезни**. Обратиться за помощью к высококвалифицированному врачу-флебологу – единственно верное решение. На приеме специалист соберет анамнез и проведет **детальный осмотр ног**, а также паховой области, таза и живота. При подозрении на то или иное заболевание врач-флеболог может назначить **дополнительное обследование**.

### МУЛЬТИСПИРАЛЬНАЯ КОМПЬЮТЕРНАЯ ТОМОГРАФИЯ

Неинвазивный и высокоточный метод лучевой диагностики, сочетающий в себе возможности традиционной компьютерной томографии и ангиографического исследования кровеносных сосудов (с применением контраста). С его помощью детально визуализируется сосудистое русло, анатомическое строение сосудов, оценивается артериальный кровоток.



### ТРИПЛЕКСНОЕ СКАНИРОВАНИЕ

Экспертное ультразвуковое исследование последнего поколения, которое обладает непревзойденными техническими характеристиками. За счет **высокой информативности** этот способ диагностики незаменим для **выявления варикозной болезни на ранних стадиях**, когда еще нет характерной клинической картины.

Триплексное сканирование состоит из трех компонентов:

- **УЗИ сосудов** – врач оценивает стенки, форму, просвет сосуда, может увидеть тромбы внутри, клапаны, бляшки в артериях
- **УЗДГ** – скорость кровотока по доплерограмме
- **Цветовое картирование сосудов** – цветное изображение потока крови



## ЛЕЧЕНИЕ

Метод лечения выбирается строго индивидуально и зависит от множества факторов. Учитываются вид, стадия и форма заболевания, особенности организма самого пациента, противопоказания, характер работы. В большинстве случаев применяются такие инновационные методы лечения, как:



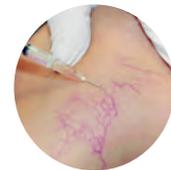
### ЛАЗЕРНАЯ КОАГУЛЯЦИЯ, РАДИОЧАСТОТНАЯ АБЛЯЦИЯ

Малоинвазивный метод лечения патологии вен с минимальным сроком восстановления. В просвет сосудов пункционно вводят лазерный или радиочастотный волновод, который «заваривает» подкожные вены изнутри.



### КЛАССИЧЕСКАЯ ОПЕРАЦИЯ

С помощью скальпеля большая вена полностью удаляется. Данный метод отличается отсутствием рецидивов, но применяется только по индивидуальным показаниям и на последних стадиях варикоза.



### СКЛЕРОТЕРАПИЯ

Малоинвазивный метод, при котором происходит «склеивание» вен с помощью активных лекарственных препаратов.



### МИНИ-ФЛЕБЭКТОМИЯ

Малоинвазивный способ удаления пораженных варикозом вен через небольшие проколы на коже. Мини-флебэктомия используется в комплексе с классической операцией, склеротерапией, лазерной коагуляцией и радиочастотной абляцией.



### ФАРМАКОЛОГИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ

Высококвалифицированный врач-флеболог подберет оптимальный и безопасный препарат для лечения заболевания.



### ФИЗИОТЕРАПИЯ

Электрофорез, фонофорез, инфракрасный магнитолазер, глубокий осцилляционный массаж, магнитотерапия, пневмомассаж. Используется как компонент комплексной терапии для профилактики, подготовки пациента к операции или для сокращения реабилитационного периода после нее.

# ХИРУРГИЧЕСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ «ТОНУС ПРЕМИУМ»

## ➤ ЭНДОСКОПИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

В гинекологии, урологии, а также лапароскопическая холецистэктомия, аппендэктомия и др.

## ➤ СОСУДИСТАЯ ХИРУРГИЯ

## ➤ ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ

## ➤ ЛАЗЕРНАЯ ХИРУРГИЯ

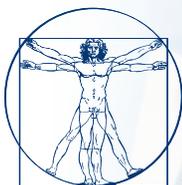
## ➤ ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ ХИРУРГИЯ

## ➤ ЛОР-ХИРУРГИЯ

## ➤ ДЕТСКАЯ ХИРУРГИЯ

## ➤ КРУГЛОСУТОЧНЫЙ СТАЦИОНАР

## ➤ КОМФОРТАБЕЛЬНЫЕ ПАЛАТЫ



Центр лучевой диагностики  
и эндоскопической хирургии

**ТОНУС**  
*Premium*

**ул. Б. Покровская, 62**

**т. (831) 411-13-13**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# БОЛЬ В ШЕЕ

## ПРИЧИНЫ. ДИАГНОСТИКА. ЛЕЧЕНИЕ

Практически каждый человек хотя бы раз в жизни испытывал боль в шее. Невозможность повернуться, прострелы, головные боли – если эти симптомы Вам знакомы, хватит бездействовать! Пора лечиться!

**Константин Сигрианский,**  
врач-невролог высшей категории,  
мануальный терапевт высшей категории,  
врач функциональной диагностики  
сети медицинских клиник «Тонус»



### ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ БОЛЬ В ШЕЕ?

50%

**МЕХАНИЧЕСКАЯ ПРИЧИНА**  
*переохлаждение, растяжения,  
мышечное напряжение*

30%

**СКЕЛЕТНО-МЫШЕЧНЫЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ**  
*грыжа межпозвоночного диска,  
протрузия, артрит, остеопороз,  
остеохондроз и др.*

5%

**ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ  
СОСТОЯНИЕ**  
*стрессы, депрессии,  
повышенная тревожность*

**СЕРЬЕЗНЫЕ ТРАВМЫ**  
*переломы, вывихи,  
сильные ушибы*

5%

**СПЕЦИФИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**  
*опухоли, остеомиелит, менингит,  
полиомиелит и др.*

5%

**ЗАБОЛЕВАНИЯ БЛИЗЛЕЖАЩИХ  
ОРГАНОВ**  
*ЛОР-органов, зубов, дисфункция  
височно-нижнечелюстного сустава*

### К КАКОМУ ВРАЧУ СЛЕДУЕТ ОБРАТИТЬСЯ?

Острая боль в шее может прекратиться в течение нескольких дней, а может перерасти в хроническую форму. Для того чтобы не запустить течение болезни и исключить серьезные патологии, следует обратиться за помощью к **врачу-неврологу**.

### КАКИЕ СУЩЕСТВУЮТ МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ?

Основа диагностики – это консультация невролога с тщательным сбором анамнеза, осмотром и проведением неврологического или нейроортопедического обследования. Также существуют дополнительные методы диагностики. Они могут назначаться врачом для подтверждения диагноза или исключения подозрений на серьезное заболевание.

#### • Магнитно-резонансная томография (МРТ)

Наиболее информативный метод диагностики состояния спинномозговых корешков, суставных поверхностей и хрящей межпозвоночных дисков. Наилучший вариант диагностики опухолей мягких тканей.

#### • Мультиспиральная компьютерная томография (МСКТ)

Точно оценивает состояние костной ткани: переломы, травмы костей, аномалии развития, опухоли, плотность костных структур.

#### • Цифровая рентгенография позвоночника

Метод оценки состояния костно-суставной структуры позвоночника.

#### • УЗИ сосудов

Традиционно при подозрении на изменения работы сосудов назначаются ультразвуковые методы исследования: триплексное сканирование с ультразвуковой доплерографией.

#### • УЗИ нервов

Новый метод ультразвуковой диагностики. УЗИ нервов проводится при нейропатиях, травмах, опухолях нервов.

#### • Электронейромиография (ЭНМГ)

Метод оценки функционального состояния нерва, который позволяет не только «увидеть» нерв, но и оценить проводимость нервного ствола.



*Наибольшей информативностью  
обладают высокопольные  
томографы 1,5 и 3,0 Тл.  
Томографы 0,5 Тл дают возможность  
оценить лишь контуры  
патологических изменений,  
но детально оценить структуру  
не способны.*



*Применение «разогревающих» мазей и аппликаторов, самостоятельный массаж носят лишь отвлекающий характер, причина боли не устраняется. Кроме того, при определенной патологии самолечение может усугубить течение заболевания.*

## КАК ЛЕЧИТЬ БОЛЬ В ШЕЕ?

Специалист на основе результатов диагностики предложит пройти качественное и эффективное лечение.



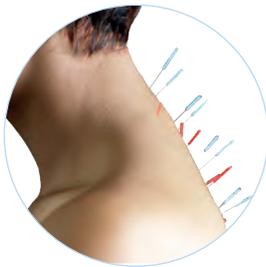
### МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

В зависимости от диагноза прием лекарственных препаратов может быть направлен на устранение боли, снятие воспаления и мышечного спазма, восстановление функций нервов и др.



### ЛОКАЛЬНАЯ ИНЪЕКЦИОННАЯ ТЕРАПИЯ (МЕДИКАМЕНТОЗНЫЕ БЛОКАДЫ)

Это временный способ обезболивания, основанный на введении лекарственных препаратов в мышцы шеи, в область нервных стволов. Лечебная блокада вызывает быстрое снятие боли, уменьшает мышечное напряжение и устраняет воспалительную реакцию.



### ИНГОРЕФЛЕКСОТЕРАПИЯ

Воздействие специальными иглами на определенные точки и зоны тела человека. В результате происходит выброс биологически-активных веществ и нормализация местного кровообращения. Процедура позволяет эффективно снять болевой синдром.



### ФИЗИОТЕРАПИЯ электролечение, магнитотерапия, ультразвук, осцилляционный массаж, криосауна

Метод, основанный на воздействии магнитного поля, микротоков и токов высокой частоты, ультразвука и холода на организм человека. В результате происходит снижение болевых ощущений и снятие мышечного напряжения. Физиотерапия применяется в комплексе с другими лечебными методиками.



### МАНУАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ

Комплекс лечебных приемов, выполняемых врачом мануальной терапии. Специалист воздействует на мягкие ткани, растягивает мышцы и связки. При необходимости применяются суставные техники.



### ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТРАНСКРАНИАЛЬНАЯ МАГНИТНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ (ЛЕЧЕБНАЯ ТМС)

Это новый эффективный метод лечения нейропатических болей, в основе которых лежит стимуляция двигательных нервных клеток – моторных нейронов и их периферических отростков.



### МАССАЖ ВОРОТНИКОВОЙ ЗОНЫ

Метод ручного воздействия на область шеи, который помогает расслабить мышцы и снять спазм.



### ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА (ЛФК)

Лечебная гимнастика, состоящая из специально разработанных и подобранных физических упражнений.



### ОСТЕОПАТИЯ

Лечебная и профилактическая методика, направленная на восстановление организма в целом. Врач-остеопат, используя чувствительность своих рук, работает с телом пациента, чтобы усилить его естественную способность к саморегуляции и самовосстановлению. С помощью остеопатии нормализуется работа опорно-двигательного аппарата, нервной, кровеносной и лимфатической систем.

**БЕСПОКОИТ  
СПИНА?**



**БОЛИТ  
ГОЛОВА?**



**ПРОБЛЕМЫ  
С СЕРДЦЕМ?**



**НАРУШЕН  
СОН?**



## ПЕРВЫЙ ПРОФИЛЬНЫЙ ЦЕНТР НЕВРОЛОГИИ

### КОНСУЛЬТАЦИИ СПЕЦИАЛИСТОВ

- Невролог (детский/взрослый)
- Эпилептолог (детский/взрослый)
- Психолог (детский/взрослый)
- Психиатр (детский/взрослый)
- Психотерапевт (детский/взрослый)
- Вертеброневролог ● Паркинсонолог
- Вестибулолог ● Цефалголог
- Сомнолог ● Нейрохирург
- Кардиолог ● Ревматолог
- Ботулинотерапевт
- Рефлексотерапевт
- Физический терапевт

### ЛЕЧЕНИЕ

- Психотерапия
- Лечебные блокады
- Ботулинотерапия
- Физиолечение
- Иглорефлексотерапия
- Мануальная терапия
- Массаж
- Лечебная физкультура



### ДИАГНОСТИКА

- МРТ 3,0 Тесла
- Онкоскрининг всего организма
- Цифровая рентгенография
- УЗИ, в т. ч. триплексное сканирование сосудов
- Лабораторная диагностика

### НЕЙРОФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ

- Электроэнцефалография (ЭЭГ)
- Видео-ЭЭГ-мониторинг (дневной, ночной, суточный)
- Полисомнография (ПСГ)
- Кардиореспираторный мониторинг (КРМ)
- Респираторный мониторинг на дому
- Тест множественных латентных периодов сна (протокол Нарколепсия)
- Электронейромиография (ЭНМГ)
- Вызванные потенциалы (зрительные, когнитивные, слуховые, соматосенсорные)
- Электрокардиография (ЭКГ)
- ЭКГ, АД - мониторинг
- Эхокардиография (ЭхоКГ)
- МР-спектроскопия

### ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР

### ВЫЗОВ ВРАЧА НА ДОМ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

# МЕДИЦИНА ЕСТЬ ЦИВИЛИЗАЦИЯ



## Мария Юрьевна Косякина

Руководитель Клиники неврологии и эпилептологии,  
к. м. н., врач-невролог высшей категории,  
эпилептолог, паркинсонолог

### СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ КЛИНИКА ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ ЗАБОЛЕВАНИЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ:

ЦЕНТР ЭПИЛЕПТОЛОГИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВНОЙ БОЛИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ ГОЛОВОКРУЖЕНИЯ И НАРУШЕНИЙ РАВНОВЕСИЯ

ЦЕНТР ЭКСТРАПИРАМИДНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ И БОТУЛИНОТЕРАПИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ ПАМЯТИ

ЦЕНТР ЦЕРЕБРОВАСКУЛЯРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ В СПИНЕ

ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ДЕТСКОЙ НЕВРОЛОГИИ И ПСИХИАТРИИ

ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ НАРУШЕНИЙ СНА

ЦЕНТР КАРДИОЛОГИИ

**МЫ ЛЕЧИМ ВСЕ ИЗВЕСТНЫЕ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ  
ЗАБОЛЕВАНИЯ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ**

**ТОНУС** *Life* [www.tonus-life.ru](http://www.tonus-life.ru)  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР Т. (831) 411-11-31

г. Нижний Новгород, ул. Родионова, 190 Д

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

## Стальные нервы

«...Темнота в глазах, бешено бьющееся сердце, спазм в желудке, спутанные мысли о конце света и смертельных болезнях – паника накрыла меня в офисе, посреди ничем не примечательного рабочего дня. Я просто шла по коридору и внезапно почувствовала, что вот-вот умру прямо здесь и сейчас».

## НЕ БОЙСЯ ВРАГА –

**Ирина Китаева,**  
врач-психиатр высшей категории  
медицинского центра «ТОНУС ЛАЙФ»,  
психотерапевт, к. м. н., доцент



# Бойся паники!

**Паническая атака** — это мучительный приступ интенсивной тревоги и страха, сопровождающийся неприятными физическими симптомами. Клинические проявления развиваются внезапно и достигают своего пика в течение 10 минут. Длительность самого приступа панической атаки в среднем составляет 15–30 минут.

спутанность мыслей

страх потери контроля над своим поведением

### страх смерти

изменение реальности  
(деперсонализация и дереализация)

изменение самовосприятия  
(деперсонализация)

потливость,  
озноб

### страх сойти с ума

тошнота,  
боль в животе

покалывание,  
онемение конечностей

внутренняя дрожь,  
тремор

изменение восприятия реальности  
(дереализация)

усиленное сердцебиение,  
учащенный пульс

удушье,  
затрудненное дыхание

головокружение,  
предобморочные состояния



**ПЕРВЫЕ АТАКИ** отчетливо запоминаются и оставляют настолько сильное впечатление, что впоследствии ведут к ожиданию и страху нового приступа и тем самым вызывают его.

Панические атаки периодически возникают у 3-6% людей, чаще в напряженных, стрессовых условиях. Например, перед экзаменами или в ситуации опасности. Однако у 1,5-3% людей приступы паники повторяются регулярно, без объективных причин, с частотой от двух раз в месяц до нескольких раз в день.

В основе панической атаки лежит чрезмерный выброс надпочечниками «гормонов стресса» – нейромедиаторов. В момент реальной опасности этот механизм мобилизует силы человека и помогает справиться со сложной ситуацией. Но если реального врага нет – организм обращает защитную реакцию против себя.



Паническая атака не считается самостоятельным заболеванием. Она всегда вызвана нарушениями в организме человека или развивается на фоне влияния негативных внешних факторов.

Приступы паники могут быть проявлениями различных соматических болезней, таких как эссенциальная гипертензия, гипертиреоз, феохромоцитома, заболевания легких, паразитовидных желез, эпилепсия и др.

Кроме того, зачастую панические атаки являются следствием душевных нарушений: соматоформных, ипохондрических, тревожных, депрессивных, стрессовых расстройств, негативных детских воспоминаний и сильных эмоциональных потрясений.



В 20% случаев панические атаки развиваются на фоне приема лекарственных препаратов, назначенных человеком самостоятельно, а также при употреблении алкоголя и наркотических веществ.

Если Вы обнаружили у себя те или иные симптомы панических атак, не следует оставлять недуг без внимания, так как постоянный дискомфорт может значительно ухудшить качество жизни.

Часто панические атаки происходят в привычных условиях – в офисе, общественном транспорте, магазине. Человек, не понимая причину состояния, автоматически связывает его возникновение с местом, из-за чего появляется страх повторного приступа в определенном пространстве. Пациент становится менее общительным, пытается избежать пребывания в общественных местах, замыкается в себе.



В первую очередь следует обратиться к опытному врачу-психотерапевту, который соберет анамнез и назначит уточняющие обследования для исключения серьезных заболеваний:

- Анализы на гормоны щитовидной железы и надпочечников
- УЗИ щитовидной железы и органов брюшной полости
- ЭКГ и мониторинг артериального давления
- ЭЭГ

Если при обследованиях было выявлено то или иное соматическое заболевание, психиатр направит Вас на лечение к смежному специалисту – кардиологу, эндокринологу, неврологу. Если же панические атаки обусловлены только психологическими нарушениями, врач назначит необходимое лечение.

Зачастую человек не может объяснить врачу свое состояние, а называет лишь физические проявления. В результате некоторые специалисты не принимают во внимание психологическую составляющую и назначают человеку множество ненужных исследований. Пациент ходит от одного врача к другому, сдает анализы и делает обследования, а проблема остается нерешенной. Более того, неопытный врач может поставить ложный диагноз и назначить неправильное лечение, усугубив тем самым состояние человека. Именно поэтому крайне важно обращаться к проверенному и высококвалифицированному специалисту для проведения качественной диагностики и эффективного лечения.

## ЛЕЧЕНИЕ ПАНИЧЕСКИХ АТАК

### 1. ПСИХОТЕРАПИЯ

Основной метод лечения панического расстройства. С помощью вопросов и диалога специалист помогает пациенту открыться, понять, что в действительности вызывает тревогу, выявляет скрытые проблемы. Определение истинной причины приступов способствует избавлению от панических атак.

Также во время психотерапии специалист расскажет о «средствах первой помощи» во время панических атак, научит контролировать дыхание, расслабляться, покажет, как переключить свое внимание на окружающие вещи, а также предупредить появление приступов.

Специалисты пришли к выводу, что в борьбе с паническими атаками может помочь остеопатия. На приеме врач с помощью специальных техник полностью расслабляет человека, помогая абстрагироваться от переживаний и страха.



### ПРИЛОЖЕНИЕ «АНТИПАНИКА»

В 2016 году в России было создано первое мобильное приложение для людей, страдающих паническими атаками, которое содержит игры, аудиодорожки, картинки для устранения симптомов панической атаки.



### 2. МЕДИКАМЕНТОЗНОЕ ЛЕЧЕНИЕ

Специалист назначит проверенные и качественные препараты из группы анксиолитиков для купирования атак, а также современные и безопасные антидепрессанты, исходя из интенсивности приступов и индивидуальных особенностей организма пациента.

Эффективные и безопасные лекарственные средства может назначить только опытный врач-психиатр. Самостоятельный подбор медикаментов не только не избавит от постоянных приступов, но и усугубит состояние, а также негативно скажется на здоровье человека.





**Петр Чайников,**  
врач общей практики, остеопат  
клиники неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»

Буквально в прошлом году остеопатия вошла в официальный реестр медицинских специальностей в России. Многие уже давно убедились в эффективности метода, тогда как другие не совсем понимают, где он применяется и с чем справляется остеопат.

**Остеопатия** – лечебная и профилактическая методика, направленная на восстановление организма в целом. **Врач-osteopat, используя чувствительность своих рук, работает с телом пациента, усиливая его естественную способность к восстановлению и регенерации.** С помощью остеопатии нормализуется работа опорно-двигательного аппарата, нервной, кровеносной и лимфатической систем.



# СИЛА ОСТЕОПАТИИ

*Артем, 23 года*

В последние 1,5 года я стал отмечать у себя боли в области желудка и постоянное чувство тошноты, которые появлялись преимущественно во время приема пищи. Около месяца я принимал различные разрекламированные препараты, но они не всегда помогали избавиться от дискомфорта. Тогда я обратился к гастроэнтерологу. После консультации и УЗИ брюшной полости специалист поставил мне диагноз – перегиб желчного пузыря и назначил несколько препаратов. Прием лекарств снял неприятные симптомы, но через 2 месяца они появились снова.

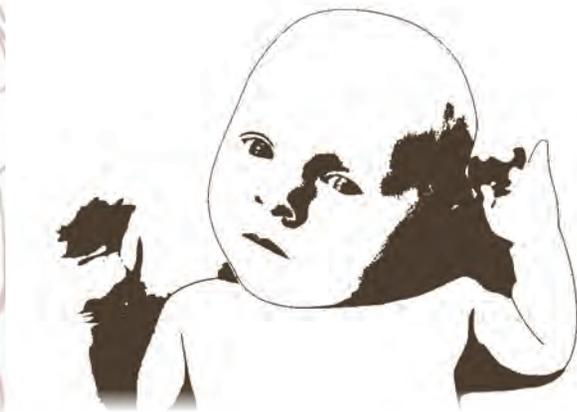
Знакомые посоветовали мне обратиться к остеопату – Чайникову Петру Михайловичу. Сначала я сомневался – как остеопатия связана с желудком? Но принимать таблетки, которые перестали помогать, желания не было, поэтому решил попробовать. На приеме Петр Михайлович прощупал беспокоящие меня места и назначил мне курс из трех процедур. После первого сеанса боль стала не такой явной и появлялась все реже, а уже после третьего дискомфорт полностью исчез. При повторном УЗИ перегиба желчного пузыря обнаружено не было! Огромное спасибо Петру Михайловичу. Благодаря Вам я больше не испытываю никакого дискомфорта!

**РЕАЛЬНЫЕ ИСТОРИИ**



*Алла, 35 лет*

Два года назад я забеременела. Плод был очень крупный, и роды прошли тяжело. После рождения врачи диагностировали у ребенка сильную кривошею. Мы ходили к неврологу в поликлинику. Врач сказал, что кривошея самостоятельно пройдет за несколько месяцев. Но никаких улучшений не произошло, и я поспешила к платному неврологу. Специалист отметил что ситуация довольно серьезная – физиотерапия и массаж могут не помочь. Посоветовала обратиться к остеопату Петру Михайловичу Чайникову, что я и сделала. На приеме врач внимательно осмотрел малыша и уверил в том, что ситуация поправима. Назначил пять процедур. Через два дня после первого сеанса я заметила, что мой малыш уже намного увереннее и ровнее держит голову, а к концу курса проблема была полностью решена! Петр Михайлович, спасибо Вам огромное, Вы творите чудеса!



**Сергей, 56 лет**

Полгода назад у меня случился инсульт, который привел к частичной парализации – левая рука совсем не двигалась, а также нарушилась речь. Самостоятельно восстановиться не удавалось, поэтому я обратился к неврологу. Специалист объяснил, что реабилитация после инсульта – довольно сложный процесс, который может занять долгое время, после чего назначил мне комплексное лечение – препараты для восстановления кровообращения, лечебная физкультура и остеопатия. О последнем методе я часто слышал, но не знал, что он может помочь с осложнениями после инсульта. Прочитал рекомендации в Интернете и обратил внимание на остеопата Петра Михайловича Чайникова – ни одного негативного отзыва. К нему и обратился. На приеме врач довольно долго проводил осмотр, пальпировал парализованную часть и сделал вывод: для восстановления понадобится 10 сеансов остеопатии и 3 месяца ЛФК. После первого месяца комплексного лечения моя речь значительно улучшилась, а после второго рука стала подвижной! На конец курса произошло полное восстановление! Петр Михайлович Чайников – невероятный специалист своего дела! Благодаря ему я смог вернуться к привычному образу жизни после инсульта!

**Инна, 26 лет**

В 4 месяца мой ребенок стал очень много плакать, плохо спал и практически перестал есть. Для прорезывания зубов время еще не пришло, а лекарства от колик не давали результатов. Я поговорила со своей знакомой, которая сталкивалась с подобной ситуацией. Она посоветовала обратиться к врачу-osteопату Чайникову Петру Михайловичу. Я была скептически настроена, однако все же записалась. На приеме врач детально осмотрел ребенка, произвел манипуляции с головой и сразу поставил диагноз – дисфункция костей черепа, задержка психомоторного развития и общий гипертонус. Я была в шоке! Такой диагноз за каких-то 20 минут! Петр Михайлович назначил несколько процедур. После первой ребенок стал немного спокойнее, но мы не остановили лечение. Как оказалось, правильно сделали – после второго сеанса мы с мужем забыли, что такое бессонные ночи, а малыш начал хорошо кушать. Курс еще полностью не завершился, но эффект от прошедших процедур просто невероятный! Спасибо, Петр Михайлович! За спокойный сон и за здорового малыша!

**Константин, 31 год**

Месяц назад в тренажерном зале я сильно повредил спину – не мог попросту разогнуться! Купил разогревающую мазь, но она только ненадолго помогла избавиться от боли. Тренер посоветовали обратиться к остеопату Петру Чайникову. Тогда я первый раз услышал о таком методе. На приеме врач детально осмотрел меня, проверил спину и диагностировал – смещение позвонков. Я подумал тогда, что все, больше не смогу нормально двигаться. Однако Петр Михайлович убедил: всего одна процедура – и позвонки встанут на место. Прямо во время приема остеопат провел сеанс, после которого боль моментально ушла! Более того, мигрени, которые периодически возникали у меня, также исчезли. Спасибо Вам, Петр Михайлович!



Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 % на сеанс остеопатии





офтальмологическая клиника

# ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ ЛЮБОЙ СТЕПЕНИ СЛОЖНОСТИ

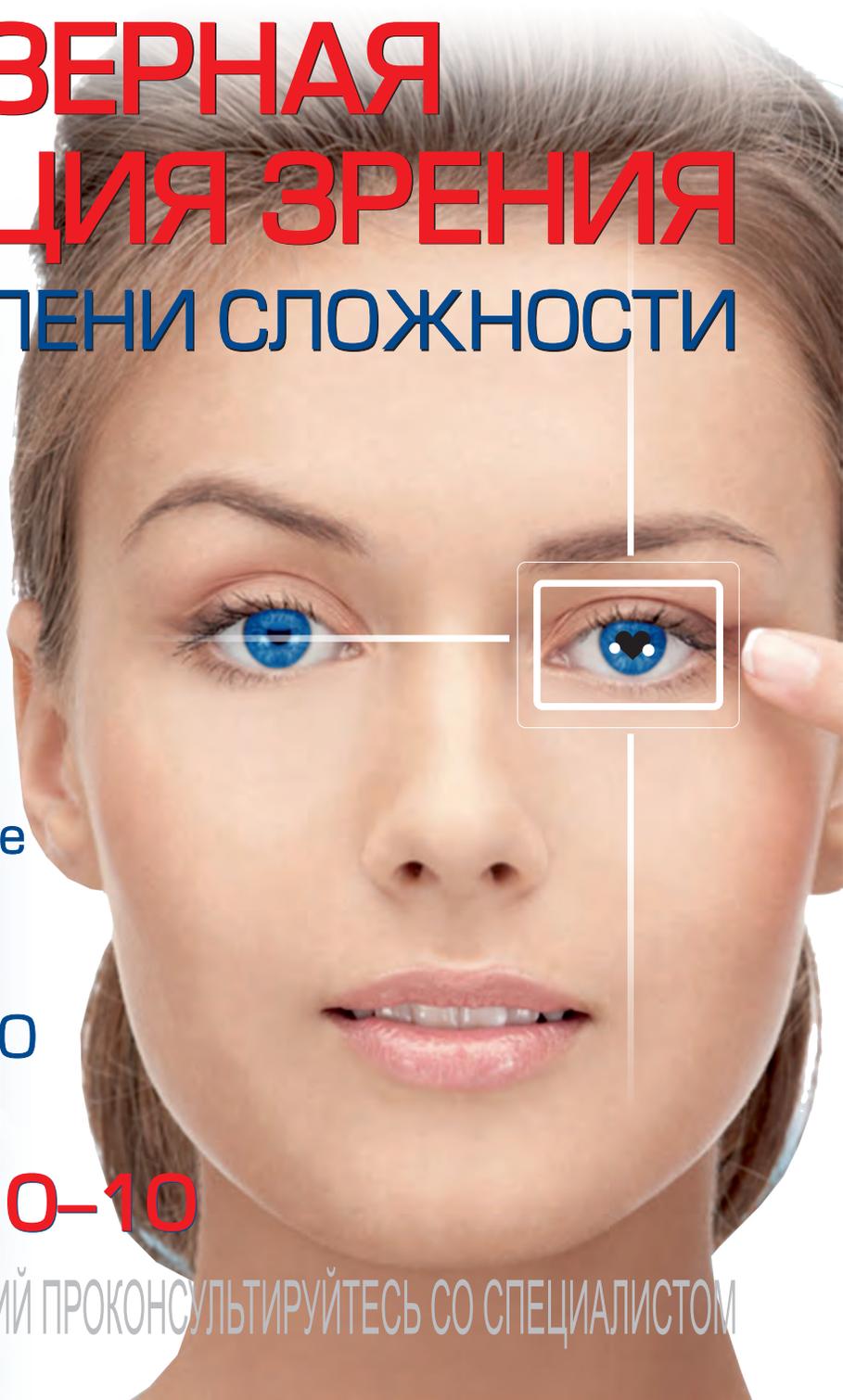
**NEW** FEMTO  
технологии

- Гарантия результата
- Ультрасовременное оборудование
- Ведущие специалисты ПФО

ул. Белинского, 38

т. **(831) 411-10-10**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



# ЛАЗЕРНАЯ КОРРЕКЦИЯ ЗРЕНИЯ FEMTO LASIK

## УНИКАЛЬНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ

Лечение пациентов не только с близорукостью, дальнозоркостью и астигматизмом высокой степени, но и с аномалиями структур глаза, в т. ч. с тонкой или пологой роговицей.



## 100% ЛАЗЕРНАЯ МЕТОДИКА

Полностью отсутствует механическое воздействие. Ни щипцы, ни скальпель, ни лезвия – ничто не коснется ваших глаз, кроме лазера!

## МГНОВЕННЫЙ РЕЗУЛЬТАТ

Операция длится всего 15 минут, восстановительный период составляет 2 часа, а полная реабилитация – 1–2 суток.

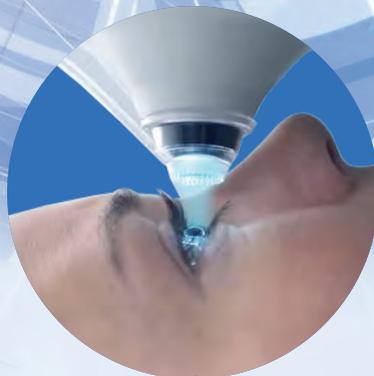
# 5

## ПРЕИМУЩЕСТВ



## АБСОЛЮТНАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Процесс полностью автоматизирован. Лазер сам выверяет параметры глаза, контролирует глубину и силу воздействия. Интеллектуальная система 6D-трекер следит за движением глаз в шести измерениях и, в случае необходимости, изменяет ход луча. Это обеспечивает высокую точность, качество процедуры и исключает возможность ошибки.



## БЕЗБОЛЕЗНЕННОСТЬ

Благодаря использованию современных анестезирующих капель, которые действуют буквально за несколько секунд, во время лазерной коррекции зрения полностью исключаются болевые ощущения. Единственное, некоторые пациенты ощущают дискомфорт, связанный с установленным расширителем, который фиксирует веки, обеспечивая неподвижность во время операции.

Отсканируйте QR-код и получите скидку 50 % на компьютерную диагностику зрения



**САМАЯ ТОЧНАЯ! САМАЯ КОМФОРТНАЯ! САМАЯ БЫСТРАЯ!**



**Светлана Терещенко,**  
врач акушер-гинеколог, репродуктолог,  
эндокринолог высшей категории  
клиники высоких репродуктивных технологий  
«Тонус МАМА»

# КАК ПЕРЕЖИТЬ КЛИМАКС

Каждая женщина, будучи ребенком, нередко могла услышать от мамы или бабушки замысловатое слово «климакс». Почему-то именно он был виноват во всех бедах: боли в ногах, спине, плохом настроении, потливости. Из-за сложившихся стереотипов многие представительницы слабого пола невольно вздрагивают при упоминании этого самого климакса. Но так ли страшен черт, как его малюют? Попробуем разобраться!

**Климакс** – это естественный биологический процесс, в течение которого происходит **снижение фолликулярного запаса и угасание репродуктивной системы женщины**: менструации становятся нерегулярными, а затем совсем прекращаются. Это происходит за счет **уменьшения синтеза гормонов эстрогенов и прогестерона**.

*Эстрогены и прогестерон – важнейшие вещества в организме женщины. Их выработка начинается в период полового созревания и продолжается вплоть до наступления климакса. Эстрогены отвечают за молодость и красоту женщины, состояние ее кожи, прочность костной ткани, эмоциональную стабильность и либидо. Прогестерон регулирует частоту менструального цикла, влияет на оплодотворение яйцеклетки.*

Существует множество факторов, от которых зависит наступление климактерического синдрома и интенсивность его симптомов. Самый главный из них – **генетическая предрасположенность**.

*Для определения примерного возраста наступления климакса у женщины специалисты уточняют, когда у ее ближайших родственниц – мамы или бабушки – наступил климактерический синдром. Как правило, если у матери климакс был в 45, то у женщины он может наступить на 5–7 лет раньше ввиду ухудшения качества современной жизни и экологии.*

Следует отметить, что **вредные привычки (особенно курение), изнурительные диеты, неправильно подобранные пероральные контрацептивы, различные хронические заболевания, патологии щитовидной железы, операции на внутренних половых органах** могут приблизить женщину к наступлению климакса.



## КОГДА ЖДАТЬ ПЕРВЫЕ «ТРЕВОЖНЫЕ ЗВОНЧКИ»?

Среднестатистически угнетение функции яичников и уменьшение количества яйцеклеток начинается приблизительно к **37 годам**. В этом возрасте **менструации еще регулярны**, но **овуляция происходит не в каждом цикле**, и **шансы забеременеть естественным путем минимальны**. Гормональный фон начинает перестраиваться, и примерно к **50 годам** обычно начинается климакс.

*Некоторые девушки не задумываются о климаксе, считая, что данный период наступает лишь после 40 лет. Однако климакс с каждым годом «молодеет», и сейчас его нередко диагностируют у женщин 20–25 лет. Данная проблема связана с генетической предрасположенностью, нарушениями экологии, вредными привычками и невнимательным отношением к своему здоровью. Поэтому специалисты настоятельно рекомендуют регулярное посещение (раз в год) врача-гинеколога для исключения снижения овариального резерва.*

## КАК ЖЕ РАСПОЗНАТЬ КЛИМАКС?

Климакс принято разделять на стадии, каждая из которых сопровождается определенными изменениями в организме и обладает специфической симптоматикой.

### 1 ЭТАП – ПРЕМЕНОПАУЗА

На данном этапе в организме женщины начинаются скачки в синтезе гормонов эстрогенов – они могут резко повышаться и так же резко снижаться. Менструации становятся нерегулярными, а их обильность может каждый раз меняться. У женщины появляются неприятные симптомы: приливы жара и потливость, нарушение сна, скачки артериального давления, перепады настроения, ухудшение состояния кожи, сухость во влагалище и др.

### 2 ЭТАП – МЕНОПАУЗА

Начинается через год после последних менструаций. Эстрогены перестают вырабатываться в организме, и их нехватка сказывается на общем состоянии здоровья: **кости становятся хрупкими, молочные железы грубеют, появляется боль в области груди, нарушается метаболизм**.

### 3 ЭТАП – ПОСТМЕНОПАУЗА

Идет сразу после менопаузы. Характеризуется наиболее яркими симптомами отсутствия эстрогенов в организме: **возникают боли в суставах и костях, кожа становится сухой, появляются морщины, повышается риск развития сердечно-сосудистых патологий**.



## ДИАГНОСТИКА

Самостоятельно женщина не способна точно определить возраст, когда наступит климакс, лишь обнаружить его, когда климактерический синдром уже наступил и «сигнализирует» о своем наличии специфическими симптомами. Только с помощью современной медицины можно узнать, когда и чего ждать от своего организма.

Каждой женщине после 30 лет следует ежегодно посещать кабинет гинеколога-эндокринолога для своевременного обнаружения климактерического синдрома. Специалист способен на ранних этапах диагностировать климакс и назначить оптимальную и эффективную терапию, которая поможет подготовить женщину к этому переходному периоду.

Первое, к чему прибегают специалисты, – к обследованию гормонального фона: анализы на эстрадиол, фолликулостимулирующий гормон (ФЛГ) и антимюллеров гормон (АМГ).

## СПРАВКА

### • ЭСТРАДИОЛ

Норма — от 57 до 476 пмоль/л,  
во время климакса менее 80 пмоль/л

### • Фолликулостимулирующий гормон (ФСГ)

Норма 0,01 до 15,67 пмоль/л,  
во время климакса более 20 пмоль/л

### • Антимюллеров гормон (АМГ)

Норма 2,1—7,2 нг/мл,  
во время климакса менее 1,1 нг/мл

Для более детальной картины гинеколог-эндокринолог порекомендует пройти **УЗ-обследование малого таза**, с помощью которого специалист способен оценить состояние яичников и понять, когда репродуктивная система начнет давать сбои.

Остановить или предотвратить климакс невозможно – это не заболевание, а естественный процесс, который неизбежно приходит в жизнь каждой женщины.

Действительно, осознав влияние климакса на организм, можно решить, что этот период не вносит никаких положительных моментов в жизнь женщины. Однако это совсем не так! Все **симптомы**, которые так сильно отравляют жизнь во время климактерического синдрома, **могут быть устранены с помощью заместительной гормональной терапии (ЗГТ).**

**ЗАМЕСТИТЕЛЬНАЯ ГОРМОНАЛЬНАЯ ТЕРАПИЯ НАПРАВЛЕНА НА ВОССТАНОВЛЕНИЕ В ОРГАНИЗМЕ НЕДОСТАЮЩИХ ГОРМОНОВ – ЭСТРОГЕНОВ И ПРОГЕСТЕРОНА. ПО МЕРЕ ИХ ЗАМЕЩЕНИЯ СИМПТОМЫ КЛИМАКСА ОСЛАБЕВАЮТ, А РИСКИ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, СВЯЗАННЫХ С СИНДРОМОМ, ЗАМЕТНО СОКРАЩАЮТСЯ.**

**СПЕЦИАЛИСТЫ НЕ РЕКОМЕНДУЮТ САМОСТОЯТЕЛЬНО НАЗНАЧАТЬ СЕБЕ ЗГТ. НЕПРАВИЛЬНО ПОДОБРАННЫЙ ПРЕПАРАТ И ЕГО ДОЗИРОВКА МОГУТ НЕ ТОЛЬКО УСЛУГУБИТЬ СИМПТОМАТИКУ КЛИМАКСА, НО И СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ВОЗНИКНОВЕНИЯ РАЗЛИЧНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, В ТОМ ЧИСЛЕ ПАТОЛОГИИ СЕРДЦА.**

Заместительная гормональная терапия – это не единственная мера, которую следует соблюдать в период климакса. Очень **важно следить за общим состоянием своего организма** и по необходимости **посещать гинеколога, эндокринолога, планоно проходить маммографию** для исключения патологий молочных желез, **исключить вредные привычки**, особенно курение, а также **правильно питаться и заниматься спортом**. Соблюдая эти рекомендации, вы поймете, что климакс – это **прекрасный, новый этап жизни, радость от которого лежит только в Ваших руках!**

Многие женщины отмечают, что климакс не стал для них концом жизни, а даже наоборот – помог осознать свою красоту. Так высказалась знаменитая актриса Ким Кэрл по поводу своего климактерического периода: *«Я восприняла менопаузу как начало следующей, потрясающей фазы в жизни женщины. Во всяком случае, сейчас я чувствую себя собой более чем когда-либо и более чем когда-либо люблю свое тело».*



## ПЛЮСЫ ЖИЗНИ ПОСЛЕ КЛИМАКСА



Во время климакса «самоуничтожаются» различные гинекологические заболевания: эндометриоз, миома матки и др.



Отсутствие регулярного ПМС



Экономия на средствах личной гигиены



Отсутствие рисков нежелательной беременности



# Отзывы наших пациентов



**Мария,**  
46 лет

Полтора года назад я стала отмечать у себя нерегулярный менструальный цикл, а также ночные приливы, которые мешали мне спать. Я решила обратиться к гинекологу-эндокринологу. Прочитав отзывы, я решила обратиться к Терещенко Светлане Викторовне. Она назначила мне УЗИ малого таза и анализы на гормоны. Результаты были неутешительны – начало климакса. Тогда я подумала, что все, вот она, старость. Однако Светлана Викторовна меня быстро разубедила. Как оказалось, существует безопасное и эффективное средство для поддержания женского организма в норме в период менопаузы – менопаузальная гормональная терапия. На основании обследований мне был назначен гормональный препарат. Через несколько недель приема я стала чувствовать себя намного лучше – все симптомы как рукой сняло, а новый период жизни стал приносить мне только положительные эмоции! Огромное спасибо, Светлана Викторовна!



**Ольга,**  
29 лет

Всю жизнь у меня был нерегулярный цикл, но я не особо обращала на это внимания, думая, что причиной всему постоянные стрессы. В 25 лет я вышла замуж и решила, что хочу стать мамой. Целый год мы с мужем пытались забеременеть естественным путем, но ничего не получалось. Было принято решение пойти на консультацию к гинекологу-репродуктологу. Знакомые посоветовали мне Терещенко Светлану Викторовну. Осмотрев меня, она вынесла, как мне казалось, приговор – снижение овариального резерва (начало «преждевременного климакса»). Это означало, что я никогда не смогу самостоятельно родить малыша! Светлана Викторовна предложила мне гормональную заместительную терапию и, если все будет удачно, провести ЭКО, на что я, естественно, согласилась. В течение полугода я принимала ГЗТ, и как только цикл стал регулярным, мне провели ЭКО с донорской яйцеклеткой. С первого же раза все получилось! Сейчас я счастливая мама здорового малыша, а с помощью гормональнозаместительного препарата климонорм, который я до сих пор принимаю, я чувствую себя замечательно! Спасибо Светлане Викторовне за семейное счастье!

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 %  
на консультацию врача-гинеколога, эндокринолога



# РЕБЕНОК БУДЕТ!



КЛИНИКА ВЫСОКИХ  
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

**ТОНУС**  
*мама*



## ЛЕЧЕНИЕ БЕСПЛОДИЯ ЭКО ИКСИ ПИКСИ

Нижний Новгород, ул. Воровского, 22

т. (831) 411-11-20 [www.tonusmama.ru](http://www.tonusmama.ru)

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

Она

# ВСЯ ПРАВДА об ЭКО



**Елена Красновская,**  
главный врач клиники  
высоких репродуктивных технологий  
«Тонус МАМА», врач акушер-гинеколог,  
репродуктолог высшей категории



*Несмотря на то, что первый «ребенок из пробирки» появился на свет в далеком 1978 году и сам уже давно стал родителем, вокруг процедуры ЭКО до сих пор существует огромное количество мифов и домыслов. Говорят, что процедура опасна, неэффективна, а если повезло и ребенок все же родился, он непременно будет болезненным и слабым. В действительности львиная доля всех пересудов не имеет никакой связи с реальностью. В этой статье мы рассмотрим самые популярные вопросы об ЭКО в Интернете и разберемся, где правда, а где вымысел.*

## Это интересно!

*Примечательно, но термин «ребенок из пробирки» не совсем соответствует действительности. Дело в том, что оплодотворение яйцеклетки происходит вовсе не в пробирке, а в чаше Петри.*



## ЭКО ЛЕЧИТ БЕСПЛОДИЕ

ЭКО помогает обойти проблемы с зачатием, но не лечит заболевания. Лечение бесплодия начинается задолго до экстракорпорального оплодотворения. И если только никакие методы не принесли результатов, врач-репродуктолог порекомендует пройти ЭКО.

## ЭКО – ЭТО ПРОЦЕДУРА ДЛЯ ЖЕНЩИН СТАРШЕ 35

Если каких-то 30 лет назад женщины старались как можно быстрее выйти замуж и родить ребенка, то в настоящее время все поменялось – сначала высшее образование, потом карьера. Семья и дети давно ушли на последний план. Поэтому неудивительно, что многие пациентки клиник репродуктологии – это женщины за 35.

Однако современные реалии таковы, что некоторые молодые девушки, которым даже не исполнилось 30, тоже не могут зачать ребенка естественным путем. Гинекологические и репродуктивные заболевания молодеют, запас яйцеклеток может «износиться» к 20 годам, да и количество бесплодных мужчин стремительно растет. Поэтому считать ЭКО способом, который подходит только женщинам в возрасте, – неправильно. Есть пациентки, которые уже в 20 лет прибегают к экстракорпоральному оплодотворению по тем или иным показаниям.

## Справка

100% причиной проведения ЭКО является отсутствие маточных труб. Они могут быть удалены вследствие прошлой внематочной беременности, из-за тяжелого спаечного или воспалительного процесса. На сегодняшний день подобная патология довольно часто встречается у девушек до 30 лет.





## Это интересно!

Самой пожилой мамой стала жительница Индии. В 2016 году 70-летняя Далджиндер Каур впервые стала мамой! Женщине удалось забеременеть с помощью экстракорпорального оплодотворения.

## ПЕРВАЯ ПОПЫТКА ВСЕГДА НЕУДАЧНАЯ

Все сугубо индивидуально и зависит от того, чем обусловлено бесплодие. Согласно проведенным исследованиям, в среднем успешное искусственное оплодотворение с первого раза возникает в 40 % случаев. Этот процент может повышаться до 70 % у женщин до 30 лет и снижаться до 15% после 45.

## Это интересно!

На сегодняшний день более 6,5 миллионов детей было рождено с помощью ЭКО.



## ЭКО – ЭТО БОЛЬНО

Ни один из этапов ЭКО не должен быть болезненным. Если правильно выбрана схема гормональной стимуляции и она проводится только препаратами высокого качества, **никаких болезненных ощущений не будет.** Что касается пункции, пугающей всех, – это операция, которая проводится под наркозом и может вызывать лишь незначительный дискомфорт после процедуры, но никак не боль. Неудобства, испытываемые женщиной в процессе ЭКО, это больше психологический дискомфорт, чем реальная физическая боль.

## ЭКО – ВСЕГДА МНОГОПЛОДНАЯ БЕРЕМЕННОСТЬ

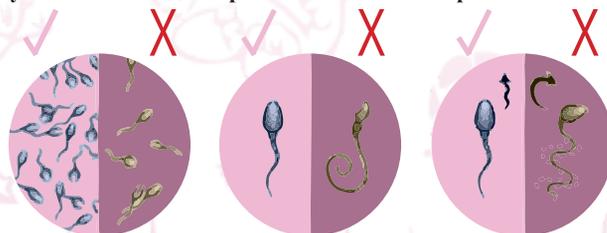
Этот миф связан с тем, что всего несколько лет назад почти всем пациенткам переносили два-три эмбриона, из-за чего показатели многоплодной беременности действительно были высоки. Однако с развитием эмбриологии специалисты со 100% точностью научились выделять самые сильные эмбрионы, и это изменило процесс ЭКО. Из всех полученных после гормональной стимуляции яйцеклеток оплодотворяется лишь 70%, из которых только единицы - хорошего качества. Если сильный экзemplяр удалось получить, то в современных реалиях переносится только 1 эмбрион (именно так бывает в 80% случаев). Если же специалист сомневается в качестве эмбрионов, то подсаживает два или три для увеличения шансов успешной беременности. Вероятность приживаемости всех есть, но она далеко не 100%.

## Важно

Поэтому, если вы боитесь многоплодной беременности, важно выбрать клинику, в которой имеется собственная эмбриологическая лаборатория и работают высококвалифицированные врачи-эмбриологи.

## МУЖЧИНЕ НЕ НУЖНО ГОТОВИТЬСЯ К ЭКО

Перед процедурой ЭКО мужчина должен сдать анализы на РВ, ВИЧ, HbsAg (антиген вируса гепатита В), вирус С и скрытые инфекции, а также пройти спермограмму. Если в результате обследований будет выявлена определенная проблема, то перед ЭКО мужчине необходимо пройти лечение. От хорошего качества спермы также напрямую зависит успешное оплодотворение и качество эмбриона.



количество

форма

подвижность

## ПОСЛЕ ЭКО ПОЛУЧАЮТСЯ СЛАБЫЕ И БОЛЕЗНЕННЫЕ ДЕТИ

Чаще всего к ЭКО прибегают женщины, которые не способны сами забеременеть по тем или иным причинам. Именно поэтому беременность не всегда протекает легко, что может сказаться на здоровье будущего малыша. Но при этом часто упускается из виду, что при ЭКО-беременности женщина постоянно находится под строжайшим медицинским контролем. Это позволяет вовремя диагностировать проблему и принять все необходимые меры для ее устранения. Поэтому вероятность развития у плода различных патологий куда ниже, чем при обычной беременности.

## Это интересно!

ЭКО-родители уверены, что их дети значительно более развитые и способные – они быстрее начинают ходить и разговаривать. На самом деле это, конечно, не так. Нужно понимать, что «малыши из пробирки» очень желанные и долгожданные, поэтому родители уделяют максимум времени их воспитанию и развитию. Только поэтому дети действительно вырастают более способными.



## Это интересно!

Прекрасным примером одаренного «ребенка из пробирки» является дочь знаменитой Кортни Кокс – Коко Райли Аркетт. Девочка в свои 14 лет уже развивает свои актерские способности и всюю играет в кино.



## ЭКО НЕГАТИВНО СКАЗЫВАЕТСЯ НА ЖЕНСКОМ ЗДОРОВЬЕ

Все пациентки перед ЭКО обязаны проходить детальное обследование организма для исключения возможных противопоказаний. Если заболевания не были обнаружены, а женщина наблюдается у высококвалифицированного и опытного гинеколога-репродуктолога, который подобрал оптимальные и проверенные препараты для гормональной стимуляции, то единственным «побочным эффектом» от процедуры будет наступление беременности.

## ПРИЕМ ГОРМОНАЛЬНЫХ ПРЕПАРАТОВ ВЛИЯЕТ НА НАБОР ВЕСА

Если препарат подобран правильно, с учетом всех индивидуальных особенностей пациентки, он может вызвать лишь повышение аппетита. Если же женщина контролирует свое питание, то никакого набора веса не будет.

## ГОРМОНАЛЬНАЯ СТИМУЛЯЦИЯ ВЫЗЫВАЕТ РАННИЙ КЛИМАКС

Стимуляция не приводит к истощению яичников – это было доказано многочисленными исследованиями с донорами ооцитов, у которых проводились многократные стимуляции и пункции. Поэтому если фолликулярный запас женщины в норме, то ранний климакс из-за процедуры ей не грозит. Если же яйцеклетки на исходе, а уровень АМГ низкий, по сути, женщина уже приближается к климаксу. Естественная беременность в этом случае невозможна, и ЭКО становится последним шансом стать мамой.

## МОГУТ СПУТАТЬ БИОМАТЕРИАЛЫ

Это невозможно. Клиники, которые занимаются подобными процедурами, строго следуют стандартам хранения биоматериалов. Каждая пробирка маркируется особым методом. Более того, в ходе ЭКО пробирки неоднократно проверяются высококвалифицированными специалистами клиники.

## КРИОЗАМОРОЗКА ВРЕДИТ ЭМБРИОНУ

Криозаморозка – это «бриллиант» экстракорпорального оплодотворения. По статистике в большинстве случаев процент успеха от ЭКО с применением техники криоконсервации даже больше, чем при обычном протоколе. Отчасти это объясняется тем, что выживают после заморозки только самые жизнеспособные эмбрионы. Кроме того, криоконсервация избавит женщину от вторичной гормональной стимуляции и пункции яичников в случае повторных попыток ЭКО и если женщина захочет стать мамой второй раз.



## ПРИ ЭКО ОТ ВРАЧА НИЧЕГО НЕ ЗАВИСИТ

От врача зависит не все, но очень многое. Выбор препаратов и схемы стимуляции, правильная подготовка пациента к процедуре (моральная и физическая), особые оперативные умения специалиста – все это очень важно для успешного проведения ЭКО и наступления долгожданной беременности.



Отсканируйте QR-код и получите скидку 50 % на консультацию врача-репродуктолога

## ПРИ ЭКО ВСЕГДА ПОКАЗАНО КЕСАРЕВО СЕЧЕНИЕ

Экстракорпоральное оплодотворение не является показанием к проведению кесарева сечения. Оно показано совершенно по другим параметрам, которые бывают и при естественной беременности. Только врач может определить, естественным или искусственным путем будет появляться на свет ребенок. Если противопоказаний к естественным родам нет, женщина может прекрасно справиться без хирургического вмешательства.

*А если говорить серьезно, то все споры об ЭКО меркнут, когда оно дарит новую жизнь и счастье быть родителями!*



# кенгуру

для детей и будущих мам



**НИЖНИЙ НОВГОРОД:** ул. М. Горького, 151 • т. 8 (831) 421 21 21

МОСКВА • САНКТ-ПЕТЕРБУРГ • КРАСНОДАР • УФА • ЕКАТЕРИНБУРГ • ОМСК • КРАСНОЯРСК • ХАБАРОВСК • РОСТОВ-НА-ДОНУ  
информационная служба сети 8 (800) 234 93 93 • **online-shop:** [www.kenguru.ru](http://www.kenguru.ru) • **Instagram:** [@kenguru\\_nn](https://www.instagram.com/kenguru_nn)

# Интимное омоложение



**Лада Покровская,**  
главный врач медицинского центра «ТОНУС ПРЕМИУМ»,  
врач акушер-гинеколог

Как говорила знаменитая Людмила Иванова, в СССР секса не было! Действительно, девушки того времени не могли даже и подумать о такой деликатной и щепетильной теме, как «интимные проблемы», и все время жили с неудобствами, неуверенностью в себе, а также сексуальной неудовлетворенностью. Это не только заставляло женщину комплексовать, но и даже разрушало семьи!

СССР, казалось бы, уже в прошлом, однако данная тема до сих пор будто бы под запретом, а женщины зачастую так и молчат о своих проблемах. К счастью, с каждым годом все большую популярность набирает модный тренд – интимная пластика.

*Интимная пластика – это процедуры по медицинской коррекции интимной зоны с помощью оперативных и инновационных методик.*

Основные причины, почему нужна интимная пластика:

- Недовольство внешним видом интимной зоны (асимметрия или удлинение половых губ)
- Возрастные или послеродовые изменения интимной зоны
- Желание увеличить или скорректировать точку G
- Сухость влагалища (в том числе менопаузальная)
- Деформация влагалища
- Снижение чувствительности, сексуальная неудовлетворенность

Если что-то из этого списка Вас беспокоит, мы советуем обратиться к врачу-гинекологу, который предложит оптимальный и эффективный метод решения проблемы!



## Это интересно!

*На Западе методика уже давно зарекомендовала себя как самый эффективный, безопасный и быстрый способ коррекции интимной зоны, а в России он только набирает обороты, превосходя все ожидания!*

**20%**

женщин репродуктивного возраста недовольны видом своей интимной зоны.

**30%**

женщин испытывают проблемы в интимной зоне после родов.

**Только 10%**

женщин осознают всю важность проблем и обращаются за помощью к специалисту с целью сделать интимную пластику.

**60%**

женщин старше 55 лет страдают от опущения матки и стенок влагалища.

# Виды интимной пластики

## Хирургические методы

### Гименопластика

Благодаря этому виду интимной пластики можно восстановить девственность путем сшивания остатков девственной плевы. Как правило, гименопластика особенно распространена у девушек из ортодоксальных мусульманских семей, у которых нет права на добрачную половую жизнь, иначе им могут устроить прилюдную порку или закидать камнями. Но не только дочери Востока желают восстановить свою девственность. Некоторые женщины прибегают к гименопластике из-за желания получить новые сексуальные ощущения или удивить своего мужчину.

### Вагинопластика

Операция по восстановлению формы влагалища. Операция проводится как по медицинским, так и по эстетическим показаниям. Чаще всего к ней прибегают в случае, когда изменяется анатомия влагалища и промежности после родов: снижается тонус мышц, увеличивается объем, растягиваются стенки, образуются рубцы. Во время вагинопластики хирурги иссекают поврежденные участки тканей и при необходимости сужают стенки влагалища, возвращая мышцам прежний тонус. После операции улучшается качество жизни женщины, в первую очередь в интимной сфере.

### Лабиопластика

Операция направлена на улучшение эстетики половых губ и устранение деформаций. Чаще всего лабиопластику делают при удлинении, асимметрии или новообразованиях малых половых губ. После удаления избытков кожи хирург накладывает косметический шов, который после заживления остается практически незаметным. Половые губы заживают довольно быстро, рубцов и шрамов обычно не остается.

*По проведенным социологическим опросам выявлено, что многие из мужчин просто мечтают об идеальной девушке, у которой будут не только красивая внешность и отличная фигура, но и безупречная интимная область. Ученые доказали, что эстетически привлекательные женские половые органы повышают заинтересованность мужчины в сексе и увеличивают его возможности в постели.*

## Безоперационные методы

Тем, кто не может решиться на классическую операцию, специалисты рекомендуют инновационные методы решения проблемы: **контурную интимную пластику** и **лазерное интимное омоложение**.

### Контурная интимная пластика

Осуществляется с помощью введения в интимную зону филлеров с гиалуроновой кислотой. Изначально филлеры использовались лишь с эстетической целью: придать объем, убрать лишние складки, немного подкорректировать форму половых губ, подтянуть кожу и т. д. Но «побочный» эффект оказался намного интереснее эстетической составляющей: гиалуроновая кислота, введенная в интимную зону, повышает удовольствие от секса из-за увеличения точки G, которая становится более доступной для стимуляции. 80% женщин после контурной интимной пластики отметили, что оргазм стал наступать ярче и быстрее.

*Несмотря на то, что советские стереотипы еще присутствуют в современном мире, интимная пластика набирает все большую популярность. Дело в том, что данная процедура – это реальный шанс перестать стесняться своего тела, обрести уверенность в себе, а также повысить качество своей интимной жизни!*

### Лазерное интимное омоложение

Лазерное интимное омоложение – это современная и безоперационная методика, действие которой направлено на решение множества интимных проблем с помощью инновационных лазеров.

- Сокращение объема половых губ
- Устранение возрастных и послеродовых изменений стенок влагалища
- Удаление новообразований и рубцовых патологий
- Втягивание перианальной зоны
- Легчение патологических изменений шейки матки
- Устранение сухости (особенно в период менопаузы)
- Легчение аноргазмии

Основные преимущества лазерного интимного омоложения – моментальный результат, а срок реабилитации составляет всего 2–3 дня!

*Лазер Candela EVO RE – совершенный аппарат последнего поколения, который позволяет интеллектуально решать любые эстетические проблемы. Аппарат обеспечивает быстроту выполнения процедур, полную безопасность, высочайшую эффективность и минимальный срок реабилитации.*



Отсканируйте QR-код и получите скидку 20% на любой вид интимного омоложения



# ФОТОПРОЕКТ + «СЕМЕЙНОЕ ДЕЛО»

Дети – это наше будущее, надежда и опора. В них мы вкладываем свои мечты, веря, что когда малыши вырастут, они смогут во всем нас превзойти. Пройдя длинный и интересный жизненный путь, каждый из нас чувствует необходимость передать накопленные опыт и знания будущим поколениям.

Специалисты сети медицинских клиник «Тонус» растят достойную замену. Трудолюбием, отзывчивостью и внимательностью к пациентам наши врачи подают своим малышам блестящий пример. Можно не сомневаться: будущее отечественной медицины - в надежных руках!



*Располагают к доверию*  
**ТОНУС**  
ЛАБОРАТОРИЯ



**Лиза и Оля**

**внучки Кувакиной Н. А.  
Заведующая лабораторией**

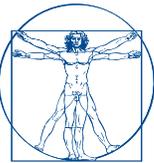


*Располагаем к доверию*  
**ТОНУС**  
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК



**Люба**

**дочь Смирнова С. В.  
Врач-рентгенолог**



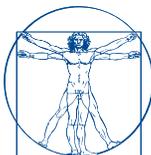
Центр лучевой диагностики  
и эндоскопической хирургии

**ТОНУС**  
*Premium*



**Вика**

дочь Умилиной А. Ю.  
Врач-дерматовенеролог,  
онколог, криолог, косметолог



Центр лучевой диагностики  
и эндоскопической хирургии

**ТОНУС**  
*Premium*



**АГНИЯ**

**дочь Алехиной И. Е.  
Врач-флеболог,  
врач УЗ-диагностики, ангиохirurg**



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
**ТОНУС**  
*Premium*



**Злата**

**дочь Беловой Е. В.  
Косметолог-эстетист**



КЛИНИКА ВЫСОКИХ  
РЕПРОДУКТИВНЫХ ТЕХНОЛОГИЙ  
**ТОНУС**  
*мама*



**Варя**

дочь Степановой А. С.  
Эмбриолог

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
**ТОНУС**  
*Premium*



**Даша**

дочь Матвеевой О. А.  
Врач стоматолог-терапевт,  
пародонтолог

**ТОНУС**  
**AMARIS**  
офтальмологическая клиника



**Маша**

**дочь Кудрявцева Ю. М.  
Заместитель главного врача,  
рефракционный хирург**

New patient registered  
Home  
Head/Neck Lower  
Part  
Spine 24



*Располагает к доверию*  
**ТОНУС**  
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

**SIEMENS**



**Аня**

**дочь Маркиной О. В.  
Заведующая отделением МРТ,  
врач МРТ**



**ТОНУС**  
**ВРОХА**  
ПЕДИАТРИЧЕСКИЙ ЦЕНТР



**Илья**

сын Бурова Е. В.  
Врач УЗ-диагностики

*Располагаем к доверию*

**ТОНУС**

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

**Леша**

сын Судаковой О. М.  
Врач-невролог,  
врач-нейрофизиолог



**ТОНУС** *Life*  
МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР



**Настя**

**дочь Долгановой Е. М.  
Детский невролог,  
эпилептолог**



**ТОНУС**  
**АМАРИС**

Центр детской офтальмологии



**Дарина**

**дочь Горюновой М. Е.  
Врач-офтальмолог**

# СЕКРЕТЫ красивых рук

Валентина Киселева,  
врач-косметолог  
центра эстетической медицины  
«ТОНУС ПРЕМИУМ»



”

Наши руки – наш статус! Именно красивые женские руки – признак ухоженности и молодости. Однако именно они больше всего подвержены различным стрессам. Причина – регулярные контакты с бытовой химией, порезы, ожоги, мороз и солнце. Чтобы тщательно скрыть свой возраст, необходимо ухаживать не только за кожей лица, но и за руками. При этом кремы и «бабушкины советы» не всегда справляются с проблемой. **Вернуть рукам молодость и красоту помогут профессиональные косметологи!**

”

## 1 ОБНОВЛЕНИЕ

### ПИЛИНГИ

Кожу рук, так же как и кожу лица, следует регулярно очищать от ороговевших клеток. Это возможно сделать с помощью пилинга, который **способствует обновлению эпидермиса**. Современная косметология предлагает большой выбор пилингов для рук, **подобрать который поможет врач-косметолог**, исходя из типа кожи и наличия проблем.

## 2 ПИТАНИЕ И УВЛАЖНЕНИЕ

### МЕЗОТЕРАПИЯ

Инъекционная процедура, направленная на **питание и увлажнение глубоких слоев кожи**. Специальные витаминные коктейли **устраняют морщинки, повышают тонус кожи, делают ее эластичной и упругой**.

Если же Вы боитесь инъекций, на помощь приходит **безыглационная мезотерапия**. В отличие от инъекционной, **аппаратная мезотерапия Jet Peel** заключается во «вбивании» **витаминных коктейлей с помощью струи кислорода**. За счет этого происходит **насыщение кожи необходимыми микроэлементами**. **Реабилитационный период полностью отсутствует, а эффект виден мгновенно!**

### МАССАЖ

Это не просто расслабляющая процедура, данный метод давно зарекомендовал себя как **эффективнейший способ увлажнения и питания кожи рук**. За счет интенсивного воздействия массажа **активизируется лимфоотток**, а с помощью применения кремов и масел обеспечивается **дополнительное питание**. В результате **кожа рук становится увлажненной и сияющей**.

## 3 ОМОЛОЖЕНИЕ

### ЛАЗЕРНОЕ ОМОЛОЖЕНИЕ

Это ультрасовременный метод, который в кратчайшие сроки поможет вернуть коже молодость и красоту!

Во время процедуры специалист **воздействует лазерным излучением на глубокие слои кожи**, в результате чего **усиливаются процессы регенерации клеток, увеличивается выработка коллагена**, следовательно, **кожа подтягивается, повышается упругость и эластичность, морщинки и трещинки попросту исчезают, а руки становятся на 10 лет моложе!**

### КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

Метод основан на **точных инъекциях гиалуроновой кислоты**, которая всего за одну процедуру помогает справиться с множеством несовершенств: **мелкие и глубокие морщины, трещинки, утраченный объем, сухость, потеря эластичности**. Главным преимуществом методики является **отсутствие реабилитационного периода и мгновенный результат**.

### ПЛАЗМОТЕРАПИЯ

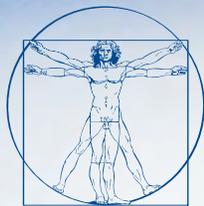
Это уникальная методика, которая основана на **инъекциях собственной плазмы крови, обогащенной факторами роста**. Они **глубоко увлажняют и питают ткани, «включают» защитные процессы в коже и стимулируют регенерацию**. В результате **прямо на глазах кожа рук становится на несколько лет моложе!**



Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на любую процедуру по омоложению рук



# РОЖДЕНИЕ СОВЕРШЕНСТВА



Центр лучевой диагностики  
и эндоскопической хирургии

**ТОНУС**  
*Premium*



**ПЛАСТИЧЕСКАЯ ХИРУРГИЯ В «ТОНУС ПРЕМИУМ»**

**ул. Б. Покровская, 62, тел. (831) 411-13-13**

**[www.tonuspremium.ru](http://www.tonuspremium.ru)**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# 7 МИФОВ О ЛИПОСАКЦИИ

Липосакция – самый быстрый и эффективный метод коррекции фигуры. Совсем недавно обрести желанные формы могли лишь богатые и знаменитые, но сегодня липосакция стала доступна практически каждому! Однако из-за огромного количества существующих мифов и вымыслов многие все же не решаются на операцию. Что же представляет из себя липосакция? Для ответа на этот вопрос мы развенчаем 7 самых распространенных мифов об операции!

**Вадим Гавриленко,**  
пластический хирург  
центра эстетической медицины  
«ТОНУС ПРЕМИУМ», к. м. н.



## МИФ №1

**ЛИПОСАКЦИЯ – ЛУЧШИЙ СПОСОБ  
ОТ ОЖИРЕНИЯ**

Липосакция – это идеальный метод эффективной и быстрой коррекции фигуры в тех местах, где существуют так называемые «жировые ловушки», от которых невозможно избавиться с помощью правильного питания и фитнеса. Так как максимальный объем откачанного жира за одну процедуру не должен превышать 4-6 литров (иначе операция может быть опасной для здоровья), липосакция не предназначена для решения проблемы ожирения. С этим заболеванием следует обратиться к врачу-эндокринологу или диетологу, который способен составить оптимальное и результативное лечение.

## МИФ №2

**ПОСЛЕ ЛИПОСАКЦИИ  
ОСТАЮТСЯ ШРАМЫ**

Современная медицина шагнула далеко вперед, и теперь липосакция – это одна из самых малоинвазивных операций, которая проводится с помощью микроинструментов через проколы диаметром 2–3 мм. Поэтому следы после липосакции практически незаметны и исчезают самостоятельно в течение месяца!

Если Вы не можете решиться на липосакцию, но хотите быстро и эффективно справиться с («жировыми ловушками»), то Ваш идеальный вариант – криолиполиз: безоперационный, абсолютно безопасный и безболезненный способ избавления от жировых отложений на проблемных участках тела с помощью глубокого охлаждения тканей! Результаты одного сеанса поражают: уменьшение толщины жировой складки на 20–25%!

## МИФ №3

**ПОСЛЕ ЛИПОСАКЦИИ  
ОБВИСАЕТ КОЖА**

Обвисание кожи после операции зависит от нескольких факторов: объема откачанного жира и состояния кожи пациента. Если уровень коллагена и эластина дермы в норме, а объемы липосакции не превышают 5 литров, то негативных последствий в виде обвисшей кожи можно не опасаться.

**Липосакция** – это малоинвазивная операция по удалению жировых отложений, которая проходит в два этапа. Первый заключается во введении под кожу специального препарата, который превращает жир в жидкость. Второй – выкачивание этой жидкости с помощью специальных насосов.



**МИФ №4****ПОСЛЕ ЛИПОСАКЦИИ  
НА КОЖЕ ОСТАЮТСЯ БУГРЫ И РЯБЬ**

Такой дефект после липосакции действительно отмечается у некоторых людей, однако это никак не связано с самой процедурой. Появление ряби и бугров – это результат **неправильной и непрофессиональной работы хирурга**. Такие дефекты встречается довольно редко, однако специалисты настойчиво рекомендуют **тщательно выбирать врача для проведения операции**.

**МИФ №5****ЛИПОСАКЦИЯ НЕ ПОМОГАЕТ  
СПРАВИТЬСЯ С ЦЕЛЛЮЛИТОМ**

Целлюлит – это структурные изменения подкожно-жирового слоя. Это значит, что жировые клетки начинают увеличиваться в объеме и образуют на коже «апельсиновую корку». Так как липосакция направлена именно на удаление жировых излишков, **операция отлично разрушает и «жировые ловушки», и целлюлит!**

**Липосакция в комплексе с курсом LPG-массажа позволяет достичь невероятных результатов, превышающих даже самые завышенные ожидания! С помощью LPG значительно усиливается эффект от операции, а реабилитационный период проходит максимально быстро. Отражение в зеркале Вас приятно удивит – идеальные формы и совершенная фигура.**

**МИФ №6****ЕСЛИ УБРАТЬ ЖИР В ОДНОМ МЕСТЕ, ТО  
ОН ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЯВИТСЯ В ДРУГОМ**

Действительно, жир может появляться в непрооперированных местах, но только в том случае, если пациент пренебрегает правильным питанием и физическими нагрузками. Если после липосакции **вести здоровый образ жизни, регулярно заниматься спортом, то фигура навсегда останется в идеальном состоянии!**

**МИФ №7****ЛИПОСАКЦИЯ – ЭТО СЛОЖНОЕ  
ХИРУРГИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО**

Липосакция – это операция, у которой есть ряд противопоказаний и перед которой обязательна консультация высококвалифицированного специалиста. Однако следует отметить, что **липосакция не требует длительной реабилитации**. Если объем операции превышает 3 литра, то необходимо пребывание в стационаре в течение 1–2 дней. Если же объем минимален, то в день проведения липосакции пациент может отправиться домой.

**Знаменитости всегда поражают своих поклонников безупречным внешним видом и идеальной фигурой. Однако не все догадываются, что зачастую главным помощником в создании совершенного образа выступает именно липосакция!**

**Ирина Дубцова****Бритни Спирс****Певица Кеша**

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на липосакцию



# КЛАССИЧЕСКАЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКА



**Николай Митрофанов,**  
пластический хирург, травматолог  
центра эстетической медицины  
«Тонус ПРЕМИУМ», к. м. н.

Глаза человека – это первое, на что мы обращаем внимание при встрече. Но кожа век настолько нежная и тонкая, что именно глаза больше всего выдают наш возраст. Морщины, дряблость, нависшие веки, «мешки» негативно сказываются на внешнем виде. Этим объясняется высокая популярность блефаропластики. Многие не хотят мириться с возрастными изменениями и прибегают к операции. А тем, кому сложно решиться на столь кардинальный метод, на помощь приходит современная косметология.

Хирургическая блефаропластика – это эффективная операция по коррекции век. Существует несколько видов блефаропластики, к которым прибегают в зависимости от цели: пластика верхних век, пластика нижних век, круговая блефаропластика, трансконъюнктивальная блефаропластика (удаление «мешков» под глазами).



**60-90**  
**МИНУТ**



- Хирургическая блефаропластика помогает:**
- избавиться от срединных и глубоких морщин
  - удалить жировые грыжи («мешки» под глазами)
    - устранить значительное нависание век
    - значительно сократить избытки кожи
  - исправить асимметрию глаз и скорректировать их форму

## КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОЦЕДУРА?

Во время операции хирург делает разрезы в области верхних или нижних век, удаляет избыточные участки кожи, перераспределяет орбитальную жировую клетчатку для изменения формы, разреза или омоложения глаз.

## РЕАБИЛИТАЦИЯ

После хирургической блефаропластики остаются небольшие шрамы, а также возможно появление синяков и отеков, которые исчезают в течение **1–2 недель**. Полная реабилитация занимает около **1–1,5 месяца**, а рубцы становятся незаметными в течение года.

## КОГДА НУЖНО ДЕЛАТЬ?

Показана **после 45 лет**, если проблема не вызвана генетической предрасположенностью к жировым грыжам («мешкам под глазами») – в этом случае операцию можно делать раньше.

## ПРЕИМУЩЕСТВА

- Кардинальное омоложение – минус 7–10 лет
- Стойкий и длительный эффект

Для ускорения реабилитации после хирургической блефаропластики, специалисты рекомендуют проходить курс физиотерапии. С ее помощью быстрее исчезают отеки и синяки, шрамы становятся менее заметными, благодаря чему уже через несколько дней пациент может вернуться к обычному образу жизни.



Хирургическая операция проводится под наркозом



# VS ЛАЗЕРНАЯ БЛЕФАРОПЛАСТИКА

## ТРЕНД 2019 ГОДА!

20-30  
МИНУТ



Лазерная блефаропластика – инновационная, безоперационная методика устранения возрастных изменений на коже вокруг глаз с помощью лазера.

**Наталья Валит,**

заведующая отделением косметологии  
центра эстетической медицины  
«ТОНУС ПРЕМИУМ», врач-косметолог



Лазерная блефаропластика помогает:

- скорректировать мелкие и срединные морщинки
- подтянуть кожу век
- устранить незначительное нависание
- удалить пигментацию вокруг глаз
- улучшить микрорельеф и тонус кожи

### КАК ПРОВОДИТСЯ ПРОЦЕДУРА?

Врач-косметолог воздействует на кожу век лазером, подбирая индивидуальные параметры, в зависимости от состояния эпидермиса. Лазер проникая в срединно-глубокие слои, стимулирует выработку коллагена и эластина, способствуя регенерации кожи и омоложению век.



### РЕАБИЛИТАЦИЯ

Восстановление после лазерной блефаропластики проходит очень быстро. Отмечается лишь небольшая отечность и шелушение, которые самостоятельно проходят в течение **2-3 дней**. Полная реабилитация занимает **1 неделю**.

### КОГДА НУЖНО ДЕЛАТЬ?

Показана пациентам **после 35 лет** и направлена на коррекцию возрастных изменений.

### ПРЕИМУЩЕСТВА

- Безоперационная методика с минимальным сроком реабилитации
- Щадящее омоложение, цель которого – «освежить» кожу вокруг глаз и придать глазам сияющий вид



Отсканируйте QR-код  
и получите скидку 20 %  
на любой вид  
блефаропластики



Лазерная блефаропластика проводится под местным обезболиванием с помощью мази с анестетиком



# ЛАЗЕРНЫЙ ЦЕНТР

Лазеры – прорыв в современной косметологии! Лазерные процедуры способны составить серьезную конкуренцию пластическим операциям, обеспечивая максимальный результат без шрамов и длительной реабилитации. Лазерный центр «ТОНУС ПРЕМИУМ» собрал в себе целый комплекс мощнейших аппаратов, которым по силам справиться с любыми эстетическими проблемами!

Candela

# CO2RE

NEW



СОВЕРШЕННЫЙ АППАРАТ ПОСЛЕДНЕГО ПОКОЛЕНИЯ, КОТОРЫЙ ПОЗВОЛЯЕТ ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНО РЕШАТЬ ЛЮБЫЕ ЭСТЕТИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ.

Candela CO2RE ОБЕСПЕЧИВАЕТ БЫСТРОТУ ВЫПОЛНЕНИЯ ПРОЦЕДУР, ПОЛНУЮ БЕЗОПАСНОСТЬ, ВЫСОЧАЙШУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ И МИНИМАЛЬНЫЙ СРОК РЕАБИЛИТАЦИИ.

## ПРИМЕНЕНИЕ В КОСМЕТОЛОГИИ

- удаление новообразований кожи и слизистых (родинки, папиллом, дерматофибром, невусов, бородавок, мозолей, гемангиом, базалиом, и др.)
- фракционное абляционное омоложение лица и тела
- лазерная блефаропластика
- лазерная шлифовка
- лазерный лифтинг (сокращение и уплотнение избытков кожных покровов, выравнивание рельефа кожи, улучшение текстуры кожи)
- поверхностный лазерный пилинг
- лазерная коррекция рубцов (в т.ч. послеоперационных, постакне)
- устранения растяжек и пигментных пятен

## ПРИМЕНЕНИЕ В ГИНЕКОЛОГИИ

- лазерное интимное омоложение
- удаление новообразований половых органов, вульвы, влагалища
- лечение рубцовых патологий вульвы, влагалища
- лазерное отбеливание зоны промежности, перианальной области
- лазерное лечение патологических изменений шейки матки
- устранение сухости в период менопаузы
- лазерное лечение аноргазмии

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

**ТОНУС**  
*Premium*

ул. Б. Покровская, 62

☎ (831) 411-11-75

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

# «ТОНУС ПРЕМИУМ»

## Candela **Vbeam Perfecta**

Candela Vbeam Perfecta – не имеющий аналогов, технологически совершенный лазер для удаления сосудистых патологий, фотоомоложения, устранения пигментации и лечения псориаза. Это единственный тип лазера, одобренный для устранения сосудистых патологий у детей, начиная с нескольких недель жизни, поскольку данный лазер способен устранять сосудистые патологии, не вызывая термического поражения окружающих тканей.

### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ Candela VBEAM PERFECTA:

- удаление сосудов (диаметром до 1,5 мм), сосудистой сетки, сосудистых звездочек, винных пятен
- лечение гиперпигментации и купероза
- выравнивание цвета и улучшения тургора кожи
- удаление дисхромии
- лечение псориаза



## Palomar **ICON**

Palomar ICON – самый мощный неабляционный фракционный лазер в мире! Эта многофункциональная система обладает невероятными возможностями и решает практически все эстетические задачи.

### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ PALOMAR ICON:

- инновационное 3D-омоложение: термолифтинг, фракционное и фотоомоложение
- повышение тургора кожи, безоперационная подтяжка контура лица
- избавление от веснушек, пигментных пятен и сосудистых звездочек
- лечение угревой сыпи и акне, сужение расширенных пор
- выравнивание рельефа, улучшения структуры и цвета кожи
- удаление шрамов, рубцов, постакне, растяжек
- укрепление кожи, лечение целлюлита



## Alma **Soprano Accord**

Alma Soprano Accord - инновационный лазер, который разработан специально для комфортной эпиляции любого участка тела. Удаление волос происходит максимально эффективно за счет повышенной мощности и скорости диодного лазера. Технология ICE и специальная насадка охлаждают поверхность кожи до -3 градусов, полностью предотвращая поверхностные ожоги, делая эпиляцию абсолютно безболезненной и высокоэффективной. Удивительные результаты заметны уже после первой процедуры!



ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ



**Мария Склемина,**  
врач-косметолог  
центра эстетической медицины  
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

*Мы регулярно видим из сводок новостей сообщения о неудачных процедурах лазерной эпиляции. Женщины, которые хотят обрести красивую и гладкую кожу, получают неисправимые последствия в виде ожогов и шрамов. Чтобы оградить Вас от подобных исходов, мы определили 5 основных факторов, на которые следует обратить внимание, решившись на лазерную эпиляцию.*

Лазерная эпиляция – эффективная методика борьбы с нежелательными волосами раз и навсегда! Лазерный луч воздействует непосредственно на содержащийся в волосяных луковицах пигмент – меланин, постепенно разрушая его. В результате волосы с каждым сеансом растут все меньше, в итоге исчезают.

# БЕЗОПАСНАЯ

## эпиляция



### Сертифицированное оборудование

Популярность лазерной процедуры привела к тому, что не только медицинские центры стали предоставлять данную услугу, но и салоны красоты. Однако из-за нехватки финансовых средств на покупку профессиональных аппаратов оборудование нередко заменяется недорогой китайской подделкой. Помните, только известные производители отвечают за качество и эффективность своего оборудования, проводят обучение специалистов, а следовательно, гарантируют эффективный результат и полную безопасность.

**ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕРЯЙТЕ НАЛИЧИЕ СЕРТИФИКАТОВ НА ОБОРУДОВАНИЕ!**

**В одном из городов России несколько женщин оказались в больнице с ожогами после проведения лазерной эпиляции. По выясненным обстоятельствам, причиной такого «эффекта» послужили китайские подделки лазерных аппаратов.**



## Скорость – не главное!

Многие женщины, доверяя громкой рекламе салонов красоты, где им обещают гладкую и красивую кожу за один сеанс, обжигаются в прямом смысле слова. Любой высококвалифицированный врач знает, что удалить нежелательные волосы за один сеанс невозможно – лазер разрушает «зрелые» волосные фолликулы, тогда как новые после одной процедуры будут расти, хотя и намного слабее. Поэтому для эффективной лазерной эпиляции в среднем требуется от 3 до 5 сеансов, в зависимости от индивидуальных особенностей пациента.

**НЕ ДОВЕРЯЙТЕ РЕКЛАМЕ СОМНИТЕЛЬНЫХ САЛОНОВ КРАСОТЫ!**



## Летом не запрещено!

Это один из самых распространенных мифов. Современные лазерные аппараты позволяют проводить эпиляцию безопасно в любое время года. Специалист подберет для Вас солнцезащитную косметику, которая позволит совершать процедуру в любое удобное для Вас время без рисков и осложнений.

*Многие салоны красоты, пользуясь популярностью этого мифа, сильно завышают цены на лазерную эпиляцию в зимнее время года. В этом случае не следует реагировать на уловки маркетологов и бежать на процедуру, ведь Вы сможете сделать лазерную эпиляцию значительно дешевле и без осложнений в летний период.*



## Специалисты с высшим медицинским образованием и внушительным опытом работы

Аппараты для лазерной эпиляции имеют высокий класс опасности. При их неправильной эксплуатации можно нанести серьезный вред здоровью человека. Именно поэтому лазерную эпиляцию следует проходить у опытного специалиста с высшим медицинским образованием, прошедшего обучение на лазерных установках. Только высококвалифицированный врач способен правильно подобрать количество процедур, мощность и интенсивность лазера – все для того, чтобы эпиляция прошла максимально эффективно и без последствий.

**ВНИМАТЕЛЬНО ВЫБИРАЙТЕ СПЕЦИАЛИСТА. ПЕРЕД ПРОЦЕДУРОЙ ОБЯЗАТЕЛЬНО ПРОВЕРЬТЕ СЕРТИФИКАТЫ И ДИПЛОМЫ ВРАЧА.**

## Лазерная эпиляция – это не больно!

Если вы боитесь боли при лазерной эпиляции, важно правильно выбрать аппарат. На сегодняшний день производители, заботясь о комфорте пациентов, создали аппараты для абсолютно безболезненной и безопасной эпиляции. Это достигается за счет интеллектуальной системы охлаждения, с помощью которой даже самый чувствительный пациент не получит неприятных ощущений.

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 % на лазерную эпиляцию



**ТЩАТЕЛЬНО ИЗУЧАЙТЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ АППАРАТА, НА КОТОРОМ БУДЕТ ПРОВЕДЕНА ПРОЦЕДУРА!**



*Alma Soprano Accord – инновационный лазер, который разработан специально для комфортной эпиляции любого участка тела. Удаление волос происходит максимально эффективно за счет повышенной мощности и скорости диодного лазера. Технология ICE и специальная насадка охлаждают поверхность кожи до -3 градусов, полностью предотвращая поверхностные ожоги, делая эпиляцию абсолютно безболезненной и высокоэффективной.*

# LPG-МАССАЖ

НА САМОМ МОЩНОМ АППАРАТЕ LPG CELLU M6 INTEGRAL

- РАЗБИВАЕТ СТОЙКИЕ ЖИРОВЫЕ ОТЛОЖЕНИЯ
- ПОВЫШАЕТ УПРУГОСТЬ И ЭЛАСТИЧНОСТЬ КОЖИ
- УСТРАНЯЕТ ЦЕЛЛЮЛИТ
- ВЫВОДИТ ЛИШНЮЮ ЖИДКОСТЬ, ШЛАКИ И ТОКСИНЫ
- СОЗДАЕТ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ И ЧЕТКИЙ РЕЛЬЕФ



**1 СЕАНС**  
-1см и -1кг!

Отсканируйте QR-код и получите скидку 20 %  
на LPG-массаж



ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
**ТОНУС**  
*Premium*

ул. Б. Покровская, 62  
**(831) 411-11-75**

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# PROFHILO

Первый препарат в мире, который состоит из абсолютно чистой гиалуроновой кислоты двух типов: с высокой и низкой молекулярной массой. Благодаря этому сочетанию процедура обладает впечатляющими преимуществами.



**Наталья Валит,**  
заведующая отделением косметологии  
центра эстетической медицины  
«ТОНУС ПРЕМИУМ», врач-косметолог

## ХИТ-ПРОЦЕДУРА 2019 ГОДА!

### Биоремодуляция препаратом PROFHILO!

#### 2-й эффект

##### Высокомолекулярная кислота

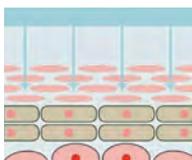


- улучшает кровообращение, стимулирует выработку собственного коллагена и эластина
- позволяет эффективно избавиться от мимических, срединных и глубоких морщин
- обеспечивает лифтинг, сравнимый с эффектом круговой подтяжки лица

##### Низкомолекулярная кислота



- обеспечивает тотальное увлажнение глубоких слоев эпидермиса
- значительно улучшает текстуру, состояние и цвет кожи



Благодаря особой структуре препарата происходит эффективное распределение гиалуроновой кислоты по всей поверхности кожи лица.

#### Абсолютная безопасность

Препарат полностью безопасен, так как не содержит никаких химических компонентов.



Гиалуроновая кислота полностью биосовместима с кожей лица, в результате чего возможность появления аллергических реакций исключена.

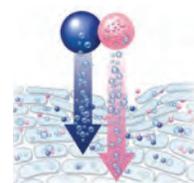
до



после



#### 2 процедуры в год!

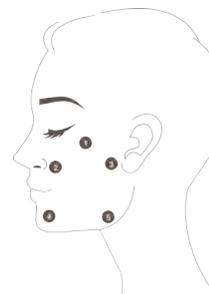


Препарат отличается крайне высоким содержанием термально стабилизированной гиалуроновой кислоты.

Благодаря этому достигается длительный и стабильный эффект. Нужно всего два сеанса с интервалом в один месяц. Результат будет замечен уже после первой процедуры, а после второй – достигнет максимума.

#### 5 точек введения!

Зоны инъекций соответствуют проекциям участков лица, требующих максимального омоложения.



#### Полное отсутствие реабилитации!

За счет текучести препарата косметолог может использовать тончайшие иглы, которые не оставляют следов, а препарат идеально распределяется под кожей и не оставляет папул. Сразу же после процедуры пациент может вернуться к привычному образу жизни и любоваться своим преобразившимся отражением в зеркале.

**БЕЗ**

СИНЯКОВ  
ГЕМАТОМ  
ОТЕКОВ

Биоремодуляция PROFHILO – всего две процедуры для глобального преображения!

Отсканируйте QR-код и получите скидку 10 % на процедуру PROFHILO



О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

# ТОП-3

## БЕЗОПЕРАЦИОННЫХ СПОСОБОВ СТАТЬ НА 10 ЛЕТ МОЛОЖЕ!

### ПРОГРАММА FULL FACE

С возрастом на лице появляются не только морщинки, но и другие несовершенства – овал лица опускается, теряется объем и ухудшается качество кожи. **Программа Full Face** – это уникальный омолаживающий комплекс из двух мощнейших процедур – **инъекций ботулотоксинов и контурной пластики**. Программа Full Face позволяет скорректировать абсолютно все проблемные зоны и вернуть естественные молодые черты лица за один сеанс.



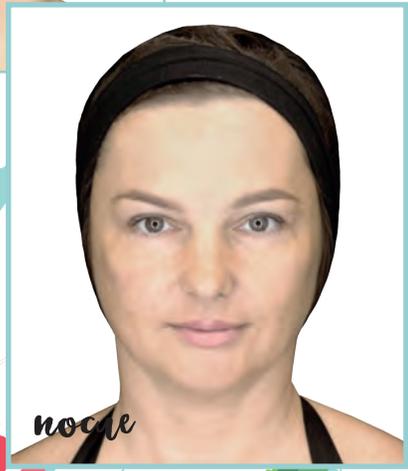
**Оксана Горячева,**  
врач-косметолог  
центра эстетической медицины  
«ТОНУС ПРЕМИУМ»

*Время летит  
вперед, наука и медицина  
стремительно развиваются,  
однако «эликсир молодости»  
до сих пор является не более чем  
выдумкой писателей-фантастов!  
Если совсем недавно кардинально  
помолодеть было возможным только  
хирургическим путем, то сегодня  
эстетическая медицина располагает  
целым арсеналом суперэффективных  
методик, результат от которых  
уже завоевал сердца многих  
знаменитостей!*



### ИНЪЕКЦИИ БОТУЛОТОКСИНА

**Инъекции ботулотоксина** – это одна из самых действенных омолаживающих процедур в современной эстетической косметологии. Специалист выполняет несколько инъекций по определенным точкам, соответствующим проекциям мимических мышц. Инъекции ботулотоксина **позволяют устранить** сформировавшиеся **межбровные и горизонтальные морщины лба, носогубные складочки, «гусиные лапки», морщины на подбородке без эффекта «искусственного лица», сохранив при этом естественную мимику.**



### КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА

**Контурная пластика** – высокоэффективная процедура, направленная на **восстановление утраченных объемов**, которая мгновенно **избавляет от темных кругов под глазами, сглаживает носослезную борозду, моделирует скулы и губы, устраняет горбинку на носу.**

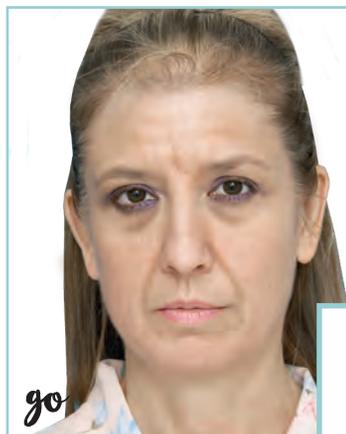
Уникальная программа, в которую входят 3D-омоложение и плазмотерапия!

# ЛАЗЕРНОЕ 3D-ОМОЛОЖЕНИЕ

## ЛАЗЕРНОЕ 3D-ОМОЛОЖЕНИЕ

Лазерное 3D-омоложение – ультрасовременная технология омоложения кожи и подтяжки овала лица, которая включает в себя три самые мощные лазерные процедуры: **фотоомоложение, фракционное омоложение и термолифтинг!**

С помощью лазерного 3D-омоложения можно избавиться от глубоких, средних и мимических морщин, подтянуть овал лица, сделав его более четким, улучшить структуру и выровнять цвет кожи, удалить рубцы, постакне, пигментацию, сузить расширенные поры и капилляры.



## ПЛАЗМОТЕРАПИЯ

Ускорить срок реабилитации и усилить эффект поможет **плазмотерапия!** Процедура основана на инъекциях собственной плазмы крови, обогащенной факторами роста, которые **глубоко увлажняют и питают ткани, «включают» защитные процессы в коже и стимулируют регенерацию.** В итоге после плазмотерапии уже **через несколько дней можно спокойно вернуться к привычному образу жизни и наслаждаться своим помолодевшим на 10 лет отражением в зеркале!**



## НИТЕВОЙ ЛИФТИНГ

Уникальная процедура по подтяжке лица, сравнимая с комплексом пластических операций. Для **нитевого лифтинга** используются хирургические нити из полностью совместимого с кожей материала, которые со временем самостоятельно рассасываются, образуя прочный коллагеновый каркас. Благодаря **мезонитям** можно создать лицо своей мечты: **сделать скулы, смоделировать уголки губ, подтянуть щеки, изменить форму бровей, сформировать идеальный овал лица и полностью избавиться от любых, даже самых глубоких морщин.** Преимущества нитевого лифтинга заключаются в **максимально коротком периоде восстановления и длительном результате.**

Отсканируйте QR-код и получите скидку 10% на любую процедуру по омоложению



# Семейная стоматология

- ВСЕ ВИДЫ СТОМАТОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ
- ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ СПЕЦИАЛИСТЫ
- ИННОВАЦИОННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ И МАТЕРИАЛЫ



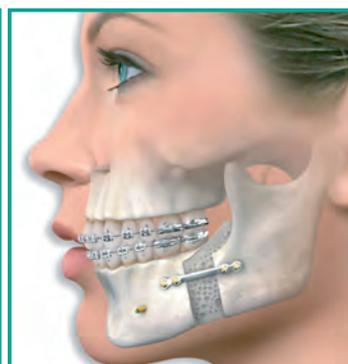
ЛЕЧЕНИЕ



УДАЛЕНИЕ



ПРОТЕЗИРОВАНИЕ  
ИМПЛАНТАЦИЯ



ЧЕЛЮСТНО-ЛИЦЕВАЯ  
ХИРУРГИЯ

ЦЕНТР ЭСТЕТИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ  
**ТОНУС**  
*Premium*

*Располагает к доверию*  
**ТОНУС**  
СТОМАТОЛОГИЯ

**ТОНУС**   
СЕМЕЙНАЯ СТОМАТОЛОГИЯ

О НАЛИЧИИ ПРОТИВОПОКАЗАНИЙ

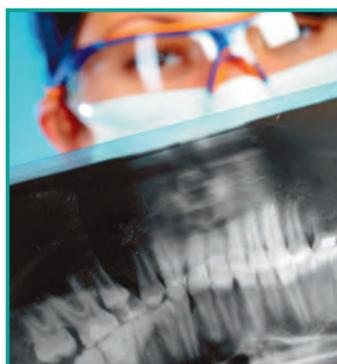
от *А до Я*



ЭСТЕТИЧЕСКАЯ  
СТОМАТОЛОГИЯ



ИСПРАВЛЕНИЕ  
ПРИКУСА



ДИАГНОСТИКА  
(ПАНОРАМА, КТ, МРТ)



ДЕТСКАЯ  
СТОМАТОЛОГИЯ

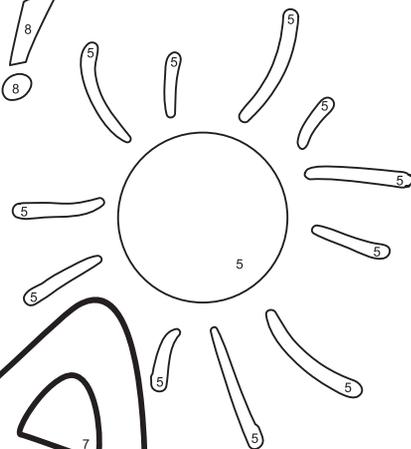
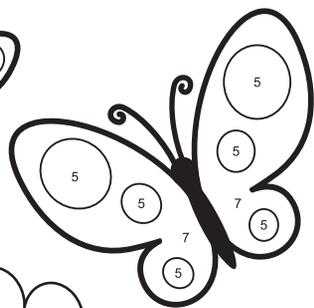
ул. Б. Покровская, 62 ☎ (831) 411-11-75  
ул. Родионова, 190Д ☎ (831) 411-11-55

ул. Ванеева, 4 ☎ (831) 411-11-85  
ул. Коминтерна, 139 ☎ (831) 411-11-77

ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ПУСТЬ ЛЕТО БУДЕТ ЯРКИМ  
И ВЕСЕЛЫМ!

ТОНУС  
КРОХА  
ПЕДИАТРИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ



# ДОМАШНЯЯ ИТАЛИЯ

ITALIA DOMESTICA · RISTORANTE

## ПРИГЛАСИТЕ «ДОМАШНЮЮ ИТАЛИЮ» НА СВОЙ ПРАЗДНИК!

Мы привезем Ваш праздничный ужин в офис или на дом.



Всем именинникам  
праздничный торт  
«Капучино» в подарок!

Дарим торт «Капучино» при сумме заказа от 4000 руб.  
Подробности акции уточняйте у операторов доставки.

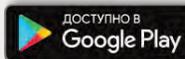


Artamonov Group



italiadomestica.ru

Телефон доставки 422-15-15



## СЕРТИФИКАТ

Подтверждает право на посещение ресторана «Домашняя Италия» и «Новильеро»  
и позволяет выбрать любые блюда и вина из меню ресторана на сумму **300** рублей.

Приглашаем в сеть ресторанов «Домашняя Италия» и «Новильеро»!

Подлинность сертификата подтверждаю.

Игорь Артамонов, бренд-шеф ресторана «Домашняя Италия»

Сеть ресторанов «Домашняя Италия»

ТРЦ "Фантастика", ул. Родионова, 187в, тел.: +7 (831) 281-81-01

ТРЦ "Индиго Life", Казанское шоссе, 11, тел.: +7 (831) 422-03-20

ТРЦ "Жар-Птица", пл. Советская, 5, тел.: +7 (831) 422-11-02

ТРЦ "Сельмье Небо", ул. Бетанкура, 1, тел.: +7 (831) 202-25-77

ТРК "Золотая Миля", ул. Коминтерна, 105, тел.: +7 (831) 281-75-00

Сеть ресторанов Гриль Хаус "Новильеро"

ТРЦ "Жар-Птица", пл. Советская, 5, тел.: +7 (831) 422-11-02

ТРЦ "Сельмье Небо", ул. Бетанкура, 1, тел.: +7 (831) 202-25-76

Располагает к здоровью  
**ТОНУС**  
СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

**GRILLHOUSE**  
— novillero —



Сертификат действителен при заказе от 1000 рублей. Распространяется как на ДОСТАВКУ, так и на посещение ресторана. Одновременно возможно использовать только один купон на одну персону. Не суммируется с другими акциями, бизнес-ланчем и начислением бонусов, не активен в праздничные дни. Сертификат действителен до 30.05.2019 года.

# ДОСТАВКА СТЕЙКОВ, ФИРМЕННЫХ БУРГЕРОВ И ГРИЛЬ-МЕНЮ

GRILLHOUSE  
novillero



## РЕСТОРАН GRILL HOUSE «Novillero»

ТРЦ "Жар-Птица", пл. Советская, 5.  
ТРЦ "Седьмое Небо", ул. Бетанкура, 1.



Artamonov Group



italiadomestica.ru

Телефон доставки: 422-15-15



GRILLHOUSE  
novillero

## КОМБО NOVILLERO

Чикенбургер +  
домашний лимонад +  
картофель фри + соус

всего **399p**

\*предложение действует на доставку

Телефон доставки 422-15-15



Artamonov Group



*Располагает к доверию***ТОНУС**

СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК

[www.tonus.nnov.ru](http://www.tonus.nnov.ru)**СЕТЬ МЕДИЦИНСКИХ КЛИНИК «ТОНУС» В НИЖНЕМ НОВГОРОДЕ:**

**Центр лучевой диагностики и эндоскопической хирургии «ТОНУС ПРЕМИУМ»**  
ул. Большая Покровская, 62  
т. (831) 411-13-13

**Центр эстетической медицины «ТОНУС ПРЕМИУМ»**  
ул. Большая Покровская, 62  
т. (831) 411-11-75

**Клиника «Тонус МАМА»**  
ул. Воровского, 22  
т. (831) 411-1-20

**Детские клиники «Тонус КРОХА»**  
ул. Родионова, 190Д  
ул. Ванеева, 4  
ул. Коминтерна, 139  
т. (831) 411-11-55

**Семейная стоматология «Тонус»**  
ул. Родионова, 190Д  
т. (831) 411-11-85  
ул. Ванеева, 4  
т. (831) 411-11-85  
ул. Коминтерна, 139  
т. (831) 411-11-77

**Офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»**  
ул. Белинского, 38  
ул. Коминтерна, 139  
т. (831) 411-10-10

**САЛОН ОПТИКИ «Тонус АМАРИС»**  
ул. Белинского, 38  
т. (831) 411-10-10

**Детская офтальмологическая клиника «Тонус АМАРИС»**  
ул. Родионова, 190Д,  
ул. Ванеева, 4,  
ул. Коминтерна, 139  
т. (831) 411-11-55

**Клиника неврологии и эпилептологии «ТОНУС ЛАЙФ»**  
ул. Родионова, 190Д  
т. (831) 411-11-31

**Отделение МРТ 3.0 Тесла**  
ул. Родионова, 190Д

**Отделение МРТ 1.5 Тесла**  
ул. Ижорская, 50  
т. (831) 411-11-30

**Отделение химиотерапии**  
ул. Ижорская, 50  
т. (831) 411-11-22  
(831) 415-44-88

**Поликлинические центры «Тонус» Советский район**  
ул. Ижорская, 50  
т. (831) 411-11-22

**Сормовский район**  
ул. Коминтерна, 139  
т. (831) 411-11-77

**Автозаводский район**  
ул. Веденяпина, 8  
т. (831) 218-60-18

**Канавинский район**  
ул. Есенина, 36  
т. (831) 228-00-58  
ул. Октябрьской революции, 65  
т. (831) 240-38-80

**КЛИНИКИ «ТОНУС» В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ:**

г. Семенов, ул. 3-й Интернационал, 72, т. 8 (83162) 5-11-55

г. Кстово, ул. 40 лет Октября, 1, т. (83145) 2-41-65, 8-920-005-09-11, площадь Мира, 3, т. (83145) 2-73-99

г. Арзамас, пр-т Ленина, 204, т. (83147) 2-08-80, (83147) 7-62-80

г. Дзержинск, ул. Гайдара, 47, т. (8313) 34-29-51

*Мы будем рады получить Ваш отзыв о работе наших клиник! Оставить его можно на сайте или в любой социальной группе сети медицинских клиник «Тонус».*



*Здоровье - лучший подарок!*



*Подарите близким сертификат  
на услуги сети клиник «Тонус»*

Подробная информация у администраторов  
или по тел. (831) 411-11-22